

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
4/22	一	芝麻飯	魯四角豆腐	胡麻龍鬚菜	蔬菜寬粉	青菜	大白菇湯	24	26	93	711
4/23	二	白飯	綜合滷味	玉米奶酥	鮮菇燴鮮瓜	青菜	冬菜冬粉湯	26	27	95	727
4/24	三	麻醬麵	青龍豆干	奶香洋芋	紅蘿蔔絲炸	青菜	玉米蛋花湯	24	26	93	711
4/25	四	地瓜飯	素檸檬雞柳	海帶三絲	脆炒馬鈴薯	青菜	大瓜湯	25	28	96	736
4/26	五	香鬆飯	高麗菜捲	辣炒筍片	家常豆腐	青菜	粉角紅茶	24	26	93	711