

國立玉井工商114學年度暑假期間學生生活須知及注意事項家長聯繫函

貴子弟就讀本校，茲將暑假期間學生生活須知及注意事項轉知貴家長，煩請督促遵循，並盼與本校保持聯繫，未詳盡說明者請隨時至本校首頁公告區瀏覽。

一、暑假日期：自民國115年7月1日(三)起至8月30日(日)止。

二、暑假返校日有2次：

(一)115年7月6日(一)08:10至10:00，搭乘專車同學依本學期正常上學時間搭車到校，後續參加補考同學請自行返家。

(二)115年8月10日(一) 08:10至10:00，搭乘專車同學請於前一日依本校校網公告候車時間搭車到校。

三、114學年度第2學期統一補考日訂於7月6日(一)上午10:10至12:00；食品二參加7月6日證照考試的同學，由教務處安排7月7日另行補考；請參加補考同學，密切注意本校網頁公告。

四、註冊(開學)須知：

(一) 115年8月31日(一)(開學日)，專車發車時間依學校前一日公告時間於候車地點搭車。

(二)申請就學貸款需求同學，下學期臺銀對保期間為115年8月1日起~115年9月30日止，屆時請依繳費單(請勿先繳費)上就貸金額至臺灣銀行就貸入口網(<https://sloan.bot.com.tw>)填寫申請書及列印，再持證件至臺銀辦理後，於115年10月2日(星期五)前洽詢學務處訓育組沈先生辦理。

以下注意事項，請家長共同督促貴子弟遵守，期望大家有個平安快樂的假期！

一、詐騙防制：目前詐騙手法多變，為避免同學遭受詐騙，鼓勵家長及學校師生透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署165防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

二、交通安全：假期間學生因參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具機率，故提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及無照駕駛(提醒在未考取駕照前應勿以身試法，無照駕駛不僅違規，更可能傷及他人與自己身體或生命)，以策安全。

三、工讀安全：學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則「**要確定、要存疑、要告知**」、「**不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡**」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

四、室內及戶外活動安全：(一)室內活動：從事室內活動時，首先應擇**安全無疑之場所**並熟悉逃生路線及逃生設備，熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，同學避免涉不正當場所，以免產生人身安全問題。(二)戶外活動：暑假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。假期從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，更應考量自身體能狀況能否負荷，**勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動**，防溺水：戲水謹遵防溺10招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心；救溺5步：**叫叫伸拋划**、救溺先自保。叫：大聲呼救。叫：呼叫119、118、110、112。伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。(四)經濟部彰濱產業園區服務中心周遭海域水深危險，不宜從事水上活動，請學生勿至園區鄰近水域戲水，以維護人身安全。(五)校外營隊活動：請學生及家長報名參加校外營隊活動前，應確實與業者簽訂契約並注意契約內容，須含業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等事項，以維護自身權益。

五、藥物濫用防制：新興毒品種類推陳出新，並透過精美、可愛及年輕化的包裝避人耳目易降低警戒性，內容往往混有多種毒品，且可能透過通訊軟體、短影音販賣 APP 等，以暗語或 QR 碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死，另持有、販賣、轉讓、免費提供及帶貨毒品，均有刑事責任，不可接受陌生人的物品或協助托帶；另近期警方查獲「大麻」與「依托咪酯」(俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」)等毒品，混入電子煙油偽裝之涉毒案件驟增，千萬別因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身(請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<http://enc.moe.edu.tw/>)。提醒家長關心學生校內外交友及學習狀況，避免學生好奇誤用，假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，並防不肖人士以「高薪、輕鬆、不需經驗」為誘餌，欺騙青少年從事運毒、販毒等非法工。倘孩子不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫求助或連繫各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(諮詢專線：0800-770-885)。

七、校園及人身安全：學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品，以備不時之需。

八、居住安全：檢視居家電線與電器，熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點；如遇火災，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人

員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在不易被發現之隱密處。內政部消防署消防防災館網站：<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>；居家用電安全，請至台電公司(電力生活館)網站：<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>參考清潔保養、用電安全、居家生活篇等用電安全文宣；防範一氧化碳中毒，如洗澡、室內烤肉、取暖時，應將窗戶打開，保持室內空氣暢通，防範一氧化碳中毒參考內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」。

九、宣導資訊素養與倫理教育：假期學生閒暇的時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供種類多元的應用程式與遊戲下載，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害；提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。「兒童及少年性剝削防治條例」及刑法相關規定，提醒學生**不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責**；如遇兒少性剝削事件之求助資源，撥打110/113、性影像處理中心(<https://siarc.mohw.gov.tw/>)、學務處、輔導室。有關危害而紹身心內容高風險APP防護措施，請參閱教育部媒體素養教育「不迷小紅書，青春不迷途」(<https://eliteracy.edu.tw/Shorts/xiaohongshu.html>)、「短影音識讀站」(<https://eliteracy.edu.tw/Shorts/>)等網路資源。

十、網路賭博防制：請家長共同主動關心孩子校內、外的言行，如發現孩子有異常，即積極處置，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現孩子涉及網路賭博情事，應通知學校通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，以防止孩子接觸有害身心之網路內容。

十一、犯罪預防：提醒同學切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等；最後請同學勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

十二、菸檳防制：請遵守「菸害防制法」規定，未滿20歲者不得吸菸，電子煙及未經核定之加熱菸，亦全面禁止使用、販賣及展示，並堅持「不推薦、不使用、不購買」三不政策；如有戒菸需求，可打衛生福利部專線0800-63-63-63求助；檳榔是口腔癌的主要危險因子，且嚼食後戒除難度高，請勇於拒絕食檳。

十三、預防新冠肺炎及新型流感，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，並注意咳嗽禮節；如有發燒、呼吸道感染症狀，或進入醫療照護機構、人多擁擠的場合時，建議佩戴口罩；另登革熱防治措施，假期間外出活動時，應做好防蚊措施，包括穿著淺色長袖衣褲、使用政府核可之防蚊藥劑；另自流行地區來/返臺，請進行自我健康監測14天(潛伏期)，若出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似症狀，應儘速就醫並主動告知醫師旅遊活動史。有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)查詢或下載運用；請學生、家長共同關注並建立正確性知識與健康觀念，鼓勵親子溝通。疾病管制署已建置「性傳染病匿名諮詢服務」及「24歲(含)以下年輕族群或學生梅毒快速篩檢服務」，學生可透過電話、電子郵件、Line@等多元管道，以匿名方式向各醫院諮詢(<http://at.cdc.gov.tw/T1tV51>)，如出現疑似症狀或懷疑自己感染性傳染病，請立即至泌尿科、皮膚科、婦產科或家醫科等科別就醫，及早篩檢與治療。

十四、避免食品中毒事件：用餐前請遵守五要「要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要注意保存溫度、要徹底加熱」原則；用餐後若身體不適，請儘速就醫並通知學校。確保食品來源安全，避免食用過期或不明來源的食品，並注意食品保存，避免食物中毒；採取健康飲食：維持均衡飲食，少油、少鹽、少糖、多攝取新鮮蔬果及足量水份，避免假期間暴飲暴食。

十五、為防高溫造成熱傷害，衛福部製衛教宣導、懶人包及專文等供宣導熱傷害之認識與緊急處置使用，請參閱國民健康署「預防熱傷害衛教專區」網址：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>。

十六、自殺防治：鼓勵家長參閱教育部「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)，視需要聯繫學校協助轉介、向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助、可用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

十七、暑假期間避免約會強暴，學生外出會友應告知家人並慎選約會對象、時間及地點，避免2人單獨相處，拒絕藉故變更約會地點，不要傳達不明確的訊息給對方、表現堅定拒絕的態度，避免接觸酒精或藥物，及不飲用不明食物或飲料，離開座位或離開自己視線之飲料，應考慮不宜再飲用。

十八、有任何問題、發生疑似霸凌事件、緊急事件等，請與學校班級導師、學務處06-5741101分機301、311或校安電話06-5745028或臺南市校外會電話(06)2288585聯繫，共同維護貴子弟生活安全。

此 致 貴 家 長

國立玉井工商學務處 啟