

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯
3/9	一	麥片飯	黑胡椒豆包	玉米炒蛋	枸杞冬瓜	青菜	百香愛玉
3/10	二	白米飯	蒲燒麵腸	茄汁油腐	麻油麵線(高麗菜)	青菜	豆薯木耳湯
3/11	三	白米飯	雲菜卷	酸菜炒干片	彩椒杏菇	青菜	玉米蘿蔔湯
3/12	四	胚芽飯	沙茶豆腐煲(筍片)	菜脯炒蛋	紅蘿蔔絲炸	青菜	南瓜大白湯
3/13	五	紅藜蔬菜飯	麻辣凍豆腐	茶葉蛋	小牛角	青菜	味噌海芽湯