

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜				湯
9月14日	一	紅藜飯	糖醋百頁	蕃茄炒蛋	香菇炒豆干小丁	炸紫地瓜	絲瓜金針	青菜/炒	四神湯
9月15日	二	白飯	三杯杏鮑菇	紅燒豆包	青花菜	甜豆玉米筍	菜脯蛋	青菜/炒	地瓜西米露甜湯
9月16日	三	海苔飯	照燒豆腐	海芽炒蛋	和風燉蘿蔔	豆薯三絲	炸馬鈴薯(海苔)	青菜/炒	羅宋湯
9月17日	四	糙米飯	宮保素雞丁	五香大豆干	玉米蛋	滷鴻喜菇海帶結	什錦食蔬	青菜/炒	蔬菜蛋花湯
9月18日	五	日式烏龍麵	蔬食天婦羅	酸白菜麵腸	胡麻秋葵	茄汁豆腐	炒胡瓜	青菜/炒	大滷湯 (紅白k,木耳)