玉井 115.10.19-10.23							
日期	星期	主食	主菜/烹調方式		副菜		湯
10/19	一	香鬆飯	冬瓜燉豬肉	肉末玉米粒	海芽紅絲炒蛋	青菜	味噌湯
10/20	二	白米飯	瓜仔雞	滷雙結	什錦胡瓜	青菜	高麗蛋花湯
10/21	三	小米飯	茄汁肉片	黃瓜黑輪	鮮蔬冬粉	青菜	麥茶山粉圓
10/22	四	麥片飯	雞蓉麻婆豆腐	青花肉片	酸菜麵腸	青菜	芹香蘿蔔湯
10/23	五	白米飯	咖哩雞	蔥爆豆干	筍絲三色	青菜	黃瓜大骨湯
【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】							