玉井115.10.26-10.30							
日期	星期	主食	主菜/烹調方式		副菜		湯
10/26	一	光復節 彈性放假					
10/27	二	白米飯	雞絲拉皮	油腐肉燥	甜不辣燒麵輪	青菜	高麗菜針菇湯
10/28	三	麥片飯	筍乾燒肉(肉多)	酥脆洋蔥圈+地瓜	黃瓜黑輪	青菜	冬瓜豆皮枸杞湯
10/29	四	紅藜蔬菜飯	春川炒雞	塔香米血	蕃茄豆腐蛋	青菜	洛神梅
10/30	五	胚芽飯	蔥爆豆芽豬肉	玉米燒雞	白花紅絲	青菜	味噌湯
【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】							