

# 國立玉井高級工商職業學校

學年度全國\_\_\_\_\_類科技藝競賽

## 選手訓練日誌

培訓職類：

培訓科別：\_\_\_\_\_科

訓練期間：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 國立玉井工商全國技藝競賽選手訓練日誌

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

Ps.(1)至少每週應填寫一表，亦可以每日填寫一表。以利有效掌握訓練效率。  
 (2)每個月月底請送回實習處核章。

## 國立玉井工商全國技藝競賽選手訓練日誌

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

Ps.(1)至少每週應填寫一表，亦可以每日填寫一表。以利有效掌握訓練效率。  
 (2)每個月月底請送回實習處核章。

## 國立玉井工商全國技藝競賽選手訓練日誌

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

Ps.(1)至少每週應填寫一表，亦可以每日填寫一表。以利有效掌握訓練效率。  
 (2)每個月月底請送回實習處核章。

## 國立玉井工商全國技藝競賽選手訓練日誌

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

Ps.(1)至少每週應填寫一表，亦可以每日填寫一表。以利有效掌握訓練效率。  
 (2)每個月月底請送回實習處核章。

## 國立玉井工商全國技藝競賽選手訓練日誌

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

日期/時間		地點	
訓練進度 、內容			
選手		指導老師	
備註			

Ps.(1)至少每週應填寫一表，亦可以每日填寫一表。以利有效掌握訓練效率。  
 (2)每個月月底請送回實習處核章。

【本表欄位如不敷使用，請自行列印續頁】

