

國立玉井工商113-2「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第16週)入選優良作品

本週「閱讀好書福」好文主題：《你沒有變強，是因為你一直很舒服！當你敷衍生活，生活絕對會施以報復》

(文章QR-Code)



序號	班級	學號	姓名	一、請分享一件你原本沒把握，但努力學習或練習後覺得很有成就感的事。	二、閱讀完本篇文章，請分享你的想法。
1	資處二	215001	林○賢	選手訓練，看到自己設計出來的模板，讓我感到非常的有成就感，看到自己收集的資訊感覺讚。	這個文章讓我感受非常的深，尤其是「努力才是運氣好的伏筆」這讓我聯想到我的爸媽，跟這句話的意思是一樣的，「如你努力不一定有機會，但是不努力就絕對不會有機會。」
2	電子二	212017	陳○霖	我一開始學吉他時，手指超痛、和弦也按不好，幾乎想放棄。但我每天練習一點點，慢慢熟悉之後，終於能彈出一整首歌。那時候覺得超開心，原來努力真的有用	我覺得這篇文章說得很真實，很多時候我們沒進步是因為太舒服、不敢改變。但只要願意努力、願意撐下去，就有機會看到不一樣的自己。努力真的不會白費，總有一天會有回報
3	電子二	212009	林○愷	打棒球	人生最痛苦的事情不是失敗，而是你可以，但你卻沒有去做。
4	電子二	212005	朱○宸	運動會的比賽，我原本覺得不會有好的名次，但我在體育課努力練習，結果就得了前三。	看完後就是：不要害怕會失敗就不去嘗試，要勇於嘗試。
5	電子二	212028	謝○晟	打保齡球。原本都只是玩玩，後來越打分數越高，就想請教練好好學了。	有志者事竟成，不要放棄你想學習或者正在進行的任何事物。
6	電子二	212023	葉○偉	丟棒球，從大概國小練到現在，從一開始的接不到到現在不太會漏接。	只要堅持不放棄，就會看到努力的成果

7	電子二	212003	王○富	把壞掉的東西修好	人生最痛苦的不是失敗，而是你可以做，你卻不做，但發現你可以做好會覺得很懊惱。
8	電子二	212002	王○翼	把自己不能完成的事做好	自己要嘗試做做看，不要覺得自己做不好，而放棄。
9	電子二	212012	張○勳	課業但今過努力了一下成功拿到了80學分	只要好好努力，事情一定可以有收獲。
10	電子二	212010	林○鎰	丙級考試	你如果不拼命努力一次，就永遠不知道自己到底有多讚。
11	電子二	212006	吳○能	原本沒想到自己會這麼自律的健身 努力過了三個月之後真的覺得自己精神變很好體力也是	人生最痛苦的事情不是失敗，而是你可以，但你卻沒有去做。
12	電子二	212016	許○豪	本來對木球沒把握，但自從練習過就變得很厲害。	我覺得要做好一件事要非常用心跟認真不能敷衍對待
13	電子二	212030	郭○圓	在某次的數學考試本來沒信心可以考好，結果考了個還不錯的分數	只要肯努力就會讓成功的機率變高。
14	電子二	212011	胡○翔	背英文單字	你如果不拼命努力一次，就永遠不知道自己到底有多讚。
15	電子二	212018	陳○堯	之前一年級考丙級證照之前，要去考術科的時候很緊張，因為我怕我忘記什麼步驟導致證照考不過，但還好在實作的時候我努力保持冷靜，回想以前老師教過的技巧，最後順利取得丙級證照！	我一直覺得人不能輕易放棄自己一直追求的目標，因為人生的容錯率其實很高，一件事情失敗了不代表你整個人生就完蛋了，好好的重新站起來，繼續努力一定會有好的結果等待著你的
16	電子二	212027	鄭○丞	之前我之前一直覺得羽毛球很難，但自從之前我爸帶我去練習羽毛球之後我發現羽毛球比我想像中的簡單，而且規則也不複雜，到了後面我羽毛球越打越有成就感。	這篇文章告訴我們有很多事情是自己可以辦到的，只是在於願不願意做跟想不想去做而已，自己能做的事情比想像中的多。

17	普一	311006	朱○嫻	班際排球比賽，在練習發球時，一直都打不好，每個週末都會在家練習如何發球，直到比賽當天，發球比之前練習還來的好，很驚訝也很感動。	『運氣是不會無緣無故從天而降的，「努力」才是運氣的伏筆。』這段話讓我深有感觸，以前的我，都會覺得那些成功的人，一定是運氣好才會成功，但當我成為其他人的眼中成功的人，我才知道，那些人不是運氣好，而是他們真的花很多時間和精力，這些成果不是平白無故得到的。
18	普一	311009	林○琦	國中跑800m，但是因為同學、老師的加油和練習陪我跑，成功拿下第三名。	只要努力都有可能成功，運氣只是輔助工具而已。
19	普一	311007	何○禕	以前覺得我在舉重這個項目是沒辦法的，殊不知真正接觸這個項目之後，我卻可以排名在前三。	有時候覺得自己不行的時候,不去接觸看看怎麼可以,途中也需要有人推你一把
20	普一	311008	沈○宣	一開始我在學美髮的時候一直覺得染頭髮很難，要染好染均勻，直到我後來上手之後，其實沒那麼難，也幫客人染過非常ok，成就感拉滿  	很多時候會覺得生活很不如意，是因為我們都沒有努力向上，而是在原地踏步，別人在向上而自己原地踏步等同於沒進步，不如意的時候就會想好過一點，就會開始向上爬，慢慢的進步，所以不是每件事都是壞的，有時這件事是讓我們可以成長更多的一部分。
21	普一	311002	王○蓁	有一次國小要去衛武營比賽，去的每一個人都很強，讓我覺得我們這一隊的人都很沒有把握能夠得名，但經過我們以前努力的訓練竟然獲得了第二名！讓我們成就感滿滿。	人要有努力才會有好的收穫，運氣從來都不是從天而降的，努力才是運氣的伏筆，做任何的事情不妨去拼命努力一次，才會知道自己多棒。
22	普一	311010	謝○蕙	數學吧！因為我課都沒上到課，然後回來再上課我就覺得我沒把握去學，因為我覺得我沒辦法做到，但現在我試著去寫、去學，我發現考試的時候，如果會寫你會很有成就感。	文章有一句話他說 " 如果人生你不去試試看，你不知道你到底有多讚 "。我覺得這句話講的很好因為如果你自己一直懷疑，覺得自己不行沒辦法做到的話，你根本沒辦法去做新的事情。
23	普一	311004	蘇○揚	英文朗讀，一開始我是抗拒加害怕，因我有張力，一緊張就會結巴，但我仍然上台把它唸完，心裡就有些許的愉悅	文章一開始就點出你沒有變強，是因為你一直很舒服，這句話非常直接，卻也非常真實。我們常常不自覺地選擇安全、簡單的路，害怕失敗、害怕不確定。要想進步，必須主動跳脫舒適圈。

24	資處一	315006	鄭○融	以前一直覺得做料理很容易會被燙到所以不敢去做，某陣子常常刷到料理視頻，看到他們一步步將食物做成一盤美味的食物突然認為自己也能做到，於是某天新血來潮備好各式材料料理後成果比想像好，如此便是我感受到最有成就感的一件事，此後我一有空閒就練習喜歡的料理。	這篇文章讓我想起到一句話“不要感謝痛苦的經歷，而是感謝頑強的自己”。
25	電子一	312005	賴○碩	游泳	持續向著夢想前進，總有一天會有收穫的。
26	廣設一	317012	溫○芯	畫人的肢體和動作	既然是自己喜歡的事情，我就會把它做的更好，對跟我一樣沒自信的人說「看吧！我做到了！你/妳也可以的！」
27	餐管一	316001	方○鍾	我的羽球生涯	一個人只要不停的向前走，朝夢想方向前進努力，總有一天會收穫屬於自己的風光
28	餐管一	316024	許○涵	中餐烹調	這篇文章告訴我們不夠努力就不會有收穫，這是人生最淺顯的道理。
29	餐管一	316031	蔡○聿	園遊會的飯糰	別再躺了！起來拚一次，你會發現你比自己想的還厲害。
30	餐管一	316022	高○婕	跳舞，一開始沒想過自己可以跳完一整首歌；化妝，原本以為畫完會跟素顏沒差別，後來發現化完妝根本超騙。	支持這個說法，有的時候待在舒適圈久了，會覺得自己一輩子就這樣，沒辦法嘗試自己沒自信、沒把握、沒做過的事。
31	餐管一	316015	吳○真	橄欖型餐包。在練習的時候都沒有整型到很好看，都不會，但在考檢定的時候，我被評審說整的很好看。	努力一定會有回報。

32	餐管一	316012	江○彤	就像這次的烘焙證照，身邊朋友都跟我說很簡單，我本對學科超級被把握但我有把學科都看過一遍，術科本來就還行，但還是會怕怕的，在考學科前我就一直看學科，但我這次拿到了證照超級開心。	我本來也是個做不好、被批評，就覺得自己不行長期這樣做什麼事都覺得自己不行，但我覺得做自己就好，只要一直努力，不求完美只求更好，不要停下腳步往前走就對了！
33	餐管一	316021	洪○鈴	讀書	我覺得我們要勇敢，不管會不會成功，我們都要努力，試一試也好。
34	餐管一	316016	吳○萬	原本以為自己做不好麵包，但學久了就慢慢越來越好，漸漸的也有了成就感，很神奇。	收穫往往都是給那些肯努力的人，想不勞而獲卻不想努力的人不要只想著靠運氣，不要想著別人成功都是運氣會成功往往都是肯努力的人。
35	餐管一	316029	楊○筑	出去比賽時，本來想說沒辦法得名，但是因為平常的練習讓我更加熟悉比賽規則，讓我上場發揮好。	腳步一直往前不要停，只要停下來休息，你就不想努力了，如果累了就走走，讓自己時刻一直往前。
36	餐管一	316018	阮○涵	原來對讀書沒興趣，但因為我有去讀，成績蠻理想的，我覺得很有成就。	我覺得沒事情是辦不到的，只要肯努力就一定行。
37	餐管一	316028	楊○祐	我本來沒有把握就是一場考試，但我發現我努力就可以考好。	我覺得沒有人運氣都很好，能把每一件事作好、有努力過就好。