

# 國立玉井工商110-1「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第15週)入選優良作品 - 高一組

本週「閱讀好書福」好文主題：《現代人大多不願意給自己迷惘、探索的時間，因為太痛苦、太像在浪費生命了》

序號	班級	姓名	現階段你有什麼樣的煩惱呢？	走過國小、國中求學階段，你覺得現在成為高中生的自己，有什麼樣的轉變或成長呢？	關於本文，請寫下讓你覺得最有收穫(或最有感)的一段話。	閱讀本文後，你有什麼樣的想法呢？
1	化工一	邱昱姍	我相信我的煩惱不只一種但我還在慢慢的去學習	我其實有發現欸！我以前是真的很不愛念書考試都是臨時抱佛腳的那種但我上了高中知道我再這樣下去不行未來肯定會沒有出息於是我開始認真的讀書以前考試總是不及格的我都可以擁有好成績。上了高中我第一次當上班長這個幹部以前大概都是當一些比較零碎的小幹部但當我第一次當上班長後我就知道我的責任很重大要負起更大的責任！讓我在做事情方面更有效率！	你會因為看見了自己不同於以往的成就而感到驕傲也會看見了更加美好的風景而感到快樂	很多人在做事情方面呢都會挑自己想做的，而不會想要去做其他的，就像我們在學習東西一樣，都會只挑自己有興趣，想學的，才肯去做。 當我們從起點開始出發的時候，總是到中間就想放棄，而不想繼續前進，但你如果總是一直停在原地，而不繼續前進，我們永遠無法成長，沒有人在學東西是一次就能馬上學會的，也不是因為他很聰明而什麼都會，而是因為他經過了很多的學習，他也是在挫折中成長，在挫折中學習到更多，所謂的“天生我才必有用”就算再怎麼的不想學，但你只要願意去接觸，沒有什麼是你做不到的事，至少你的人生當中你聽過，看過，學過，接觸過，甚至是能夠親身經歷，在學習事物上需要花上很多的時間以及精力，但唯獨這樣的磨練，我們才能從中的去只成長，我們不可能一直順遂，一定會有遇到困難的時候，一定會有失誤，當有失誤，我們就要從中去找找到錯誤的來源，並且改正，不要覺得做這些就是在浪費時間，也許它將成為你生命中最寶貴的一刻！不要想結果是什麼，重要的是過程，當你回頭看看你的成果，你的過程的時候，你會感到很美好，因為你經歷了這些，生命中最值得，又最難得，最難忘的回憶，不管你的生命是如何，我們都一起努力，我們一起加油吧！☺fighting (ง~ღ~ღ)ง
2	電機一	余佳峻	長太矮	心性變成熟了，擁有比別人成熟的心思	得去。成長，向來都是伴著不適而來的。如果現在的你正在人生的低谷中，不要停下來，你必須繼續往前走才出	在學習的路上，大家最應該做的就是多接觸自己不曾接觸過的，畢竟沒接觸過你不會知道，自己適不適合做那些事情，多嘗試能夠更好的找到自己所擅長的，那如果已經找到了，也應該多去從事那件事，這樣才能使自己更加熟練

3	資處一	林佳怡	課業、人際關係	比較不那麼白目	逃得了一時，逃不了一世	我認為有些事情是要自己去解決，而不是逃避問題，有些事情逃得了一時，逃不了一世，還是要自己先想想怎麼解決問題，說不定這些問題，是幫助自己成長的過程
4	資處一	胡雯捷	沒煩惱。	會去問別人自己不懂的題目。	現在的辛苦才不是全無意義的，它不但會過去，還會成為你人生寶貴的一部份。	在解題的過程中往往會遇到自己不懂的題，在這過程中絕對不能放棄，像我就會詢問在這領域比較了解的同學，盡量把這道題用懂，這樣知識才會慢慢內化成自己的。
5	資處一	胡凱晴	也許是減重吧	從國小國中到高中，讓我更知道做人處事的道理，也變得更成熟許多，在面對一件事情更容易去知道如何去對抗，不再做那些幼稚行為。	你現在的辛苦才不是全無意義的，它不但會過去，還會成為你人生寶貴的一部分	每個人在面對事情中難免會犯錯也沒有給自己充足的自信心，遇到事情才會容易想放棄，因此不能輕易的半途而廢而要堅持到底，無論是辛苦還是討厭都要努力的撐過，才是最完美的結果，也會得到成就感，為自己感到快樂
6	資處一	林琬庭	有一些學不好的課業。	從不敢與陌生人交流，慢慢的變成了自己會去交朋友。	成長，向來都是伴著不適而來的。	其實只要努力去學，根本沒有什麼不可能，遇到不會的可以勇敢的向老師、同學請教，要是不敢，那麼自己永遠也學不會。
7	資處一	陳玟靜	成績。	遇到事情不會太緊張、慌亂。	不適感，正是有在成長的證明。	每個階段都一定會有能學習的事物 其中包括讓自己痛苦的回憶。像是去補習班寫一大堆寫不完的評量；也像是假日被抓去補習班考試。這些練習都是讓我成長的必經之路，如果沒有大量的練習 估計我無法學到最為基礎的東西，更無法替未來打基礎。痛苦很難受，但適當的痛苦卻能使人成長，所以能珍惜痛苦的當下 才能成為更加成熟的人。
8	資處一	陳俊廷	考試成績不理想的煩惱	我覺得我變得更加成熟和思考如何去解決問題	人是需要經驗才能學會東西的	人是透過過往的經驗和經歷來學習成長的，不管是好的經驗或壞的都是對自己有助的，不管或遭遇困難都遇到挫折，都不要放棄只要堅持下去一定能解決問題的，並且這些過往的經驗往後一定會對自己有所幫助

9	資處一	江沛璇	課業上的壓力。	我變得更懂的珍惜身邊的人和物品了。	你會因為看見了不同於以往的成就而驕傲，也會因為看見了更加美好的風景而感到快樂，加油吧！一起走過難關，成長更厲害的大人。	每個人在人生中一定都要經歷過苦，因為這樣才能讓人真正的體會到苦是什麼，也才能讓人學會更加珍惜身邊的人、事、物，所以我們要珍惜身邊的所有，感謝身邊的所有~~
10	資處一	顏雪貞	學業、感情	讓自己變得更細心，也讓自己更有責任心，不會因為任何事情改變自己	就像是天生全盲的人無法想像顏色和形狀那樣 所以你至少要先對某件事情有所接觸 才有可能在大腦裡留下相關的處理痕跡 聽過、看過、學過,這些都算 但最深刻的,還是得要你親身經歷過	其實現在的人都不想給自己探索的時間，因為覺得很浪費時間很痛苦，不去探索，但有時間去探索真的很好，因為可以去了解很多事情，如果了解了很多事，那就知道怎麼去解決
11	資處一	王今安	課業趕不上的煩惱	理解能力越來越好，所得到的知識也隨著年齡增長越來越多	如果現在的自己正在人生的低谷中不要停下來，必須繼續往前走才走得來。成長向來都是伴隨著不適而來的	雖然本篇文章很深奧，但有的因為自身緣故所以略懂。  本文讓我印象最深刻的是第一段話，如果人生在低谷，就真的不要停下來，一旦停了，前面的努力也就沒了，所以就算遇到過不了的坎坷，也不要停下來太久，思考一下繼續走一定會走出去。
12	資處一	謝鴻鳳	睡眠時相前移	變得更成熟 也看的更遠更深	如果現在的你正在人生的低谷中,不要停下來,你必須繼續往前走才出去	人生是一生的課題 我們不斷的在做選擇 或者被逼著做選擇 每個選擇都會影響著我們的人生 而我們的結局確是未知 有很多事情不看到最後一刻 你永遠都不知道會變得怎麼樣 人生不是一出生就成死局 而是你所做的選擇 有很多時候我們辛苦的不斷得付出 卻沒有立即的成果時 並不代表我們的辛苦 毫無價值可言 就像我們投資自己或事物 並不是立即成效 卻不是沒有意義的 一件事物不能只看短期的成效或利祿 而是看長期

13	普一	黃思涵	不會的東西比會得東西還要多 怎麼記都記不起來	變得比國小成熟一點 也認知到現在只能好好的認真讀書	你現在的辛苦才不是全無意義的 它不但會過去,還會成為你人生寶貴的一部份	即使學不會 很想放棄 但還是得學 你現在選擇放棄 以後還是會遇到 那為什麼不現在學一學 以後如果遇到了 還可以馬上解決 也可以增加腦中的知識 如果中途覺得累的話 不妨回頭看看自己學了多少 走了多少步 你會替你自己走的這些漫長的路感到驕傲。
14	普一	王姿文	課業	國小國中老師沒有要求自己也沒有要求自己讀書 因為國小國中階段 沒有被當的問題 但是 到了高中沒及格就會被當 因為不想被當 放假來重補修 再加上老師的激勵 第一次成績比有用心的第二次成績 有幾科老師說我進步了	隨著一次次的調用記憶、不斷複習強化 神經系統變得更活躍、彼此產生更多連結 這些知識經驗才會慢慢內化成能力 最終為你所用，使你成為一個更厲害的人	不要一直覺得現在的求學階段很痛苦 很累就停下來放棄不走了 我們可以做短暫的休息 但是不能直接放棄 現在的痛苦 是為以後做40幾年輕鬆的工作鋪路
15	普一	劉松維	科業	做事不會輕意放棄	你現在的辛苦才不是完全沒意義，他不但會過去還會成為你人生的一部分。	人在一生當中不是什麼東西在一開始就會的，當你在過中當中失敗了，你不要沮喪，你要想說我可以從這次的失敗當中學到經不會在犯相同錯誤，當你成功後回頭在去看你就會很有成就感，雖然過程很辛苦，但成功時會覺得當下的辛苦都值得了。
16	普一	周玟仔	學業有沒有進步	我覺得自己變成熟一點了，會自己處理一些小事情，不用麻煩到長輩。	成長，向來都是伴著不適來的。	人不是天生就很厲害，一定需要經歷一個轉折，很多人都是經過一件大事後個性、處事原則等，都會變得跟之前不太一樣，這是因為他從這件事所學習到的，成長還可以透過網路、學校等學習而來，但這必須自己去摸索，所以在這人生不同的十字路口好好做選擇，並不要後悔的勇往直前。

17	普一	鄭仕承	學業成績	改變自己的學習	聽過 看過 學過 這些都算 但最深刻的是 自己體會過	我覺得學習的態度會影響學習。有時不知道怎麼辦時，給自己一點信心，和保持一些耐心，不要總想著自己不行或說好痛苦，避免這些想法和保持對學習的態度，這樣一來學習一定會進步。
18	普一	陳郁心	學習和未來要選擇哪一條路	從幼稚不懂事變成成熟懂事	你現在的辛苦才不是全無意義的 它不但會過去，還會成為你人生寶貴的一部分	有時想努力的時候會不知道要從哪裡開始...但後來想想如果你現在不面對你的困難你將來還是要面對！那你不妨試著去面對，結果也可能會和你心中想得不一樣或許會讓你覺得並不是很困難的一件事情。
19	普一	陳妍澄	課業壓力	變得更加成熟	也別忘了停下腳步 回頭欣賞自己走了究竟有多遠	當你遇到挫折或是困難的時候，一定要勇敢面對，不要逃避，雖然過程真的會很辛苦很艱難，但是，一定要相信自己，因為當你走過了這段辛苦之後，後面甜美的果實都是你的了。
20	餐管一	李妃敏	未來發展	變得比較懂事	我們只能透過經驗獲得學習,也因為如此，所有的成長都需要時間	犯錯 可能是壞事 但是犯錯後勇於承擔是一件很好的事情 每個人都會犯錯 但不是每個人都會負責 能在自己的錯誤或者失敗中學習經驗 那才是人生需要你學會的事情
21	餐管一	宋柏賢	課業壓力	我覺得我比國小國中的時候又更自律一點了	如果現在的你正在人生的低谷中，不要停下來，你必須繼續往前走才出得來。成長，向來都是伴著不適而來的。	人不像機器人一樣，可以經過程式來學習各種新技能。但是人的腦袋是活的，可以有很多種的方式學習，人需要不斷的聽、看、寫，並且親身體會，才是最快的讓大腦記住，然而把資訊送進大腦，經過無數次反覆練習，就會慢慢的把事情記住，學習到更多。
22	餐管一	廖俊樟	讀書習慣	我的心態從以前就很不好了，被人說一下就會生氣，但是隨著年齡越來越大，我的心態就開始慢慢地改善了，我覺得這是我有所成長的一點。	在過程當中所有的經驗 都是你拿來當燃料燒出動力的素材	在人生的過程中，總會遇到各種有趣的事物，讓自己去探索、研究，而且也能從中吸取經驗，讓自己有所成長。當然，自己解決問題的能力也是很重要的一部分，當自己長大成人，沒有人會去阻止你，也沒有人會去幫你，自己的人生道路自己走，總要自己去想，自己去驗證，如果到時候心急了，就要先冷靜的想好下一步要去做什麼，所以說，心態管控也很重要，不會為了一件事情而拖累了自己。

23	餐管一	林沛蕤	臉上的痘痘有點多	感覺想法比以前還要更成熟點了	你現在的辛苦才不是全無意義的，它不但會過去，還會成為你人生最寶貴的一部分。	我覺得很多事情的成敗都在於經驗的累積。假如今天覺得看食譜就能做麵包，或許你是做成功了沒錯，但是如果你來學校學做麵包，你學到的東西往往比食譜上的幾樣材料幾行字還要多，畢竟老師會有其他不同的步驟或是方法都是透過他們持之以恆的研究和熱忱的心所發現的，甚至在上課的時候他也會將這些方法教給學生。我覺得一件事情做一次就成功雖然值得開心，但是做100次才成功會更有成就感，可能是因為你不斷地把自己變得更好，不斷地嘗試方法，最終得到了屬於你的一樣東西。「經驗是不斷的磨練，瓶頸是路上的考驗」或許磨練現在的自己會成就更好的未來。
24	餐管一	盧佑珉	學業	變得比較主動了不像以前一樣被動的去做事	現代人大多不願意給自己迷惘、探索的時間,因為太痛苦、太像在浪費生命了	我們人都是靠著經驗去學習的，如果不去學習事物就會變得遲鈍大腦就無法活用，每當遇到困難就要找別人而不自己去解決，所以要學著自己解決事物如果遇到了瓶頸不要急慢慢思考才能有效的解決問題。走的路越長就看得越遠但偶爾也要停下來看看自己走過的那些感受這些給你帶來的美好快樂。
25	餐管一	蘇勤方	沒有錢	思想變得不那麼笨	多去想想下一步該怎麼走，盡量避免一直提醒自己好痛苦好崩潰	有些人會因為遇到一點挫折而放棄、逃避，很容易讓自己陷入一個惡性的循環不斷的逃避不去面對，但這樣問題是不會消失的必須的去正當面對問題這樣它才會消失，若一直逃避的話它還是會一直追著你且總有一天一定會追到你的，所以與其逃避還不如去面對
26	餐管一	林偉強	友情	品德	這些未解的生命習題遲早會繞回來要你面對的那還不如好好想清楚以後現在就站出來把它搞定	我覺得遇到困難，犯錯了，不要覺得尷尬，也不要覺得自己很不好，因為再厲害的人，也會犯錯，所以事情做不好，不要放棄，要繼續拼看看。

27	餐管一	沈世賢	考證照	做事變得更有想法	也別忘了偶爾停下腳步 回頭欣賞自己走了究竟有多遠	我覺得人生不能花太多時間在探索，而是要身體力行去做，只有親身經歷過才會懂得探索的目的，在探索的過程中可能會讓你長大，有了很多收穫，所以現在如果有在探索或者想要成為、以後的夢想等，現在就開始探索，讓你的人生活的更精彩吧！
28	廣設一	王睿妤	英文讀寫方面的成績突然下降，有些挫折。	至少不會再像之前一樣被霸凌的很嚴重，在一開學時就有交到朋友，也不會再像以前一樣暴躁，在暑假時幸虧自己有嘗試去改變，所以在開學時才比較不容易顯得脾氣暴躁。	“盡量避免一直提醒自己好痛苦好崩潰。”	在閱讀完文章的時候，我深深的被感觸到，因為自己以前就有努力過（雖然是學習英文的部分ww），雖然有因為覺得痛苦就半途而廢，但我之後卻重燃希望，努力的去學習，才達到這樣的程度，畢竟人們一定要努力的付出，無論路上有多艱難，都要堅持下去，堅持好自己的信心與耐心，這樣在長大以後，才會成為成功的大人。
29	廣設一	邱靖蓉	英文程度的好壞。	變得成熟穩重和有自信了。	你現在的辛苦才不是全無意義的它不但會過去，還會成為你人生寶貴的一部份	就像讀書一樣，很多人都會說「現學這個，以後又用不到」，其實不管是在職場上、學業上、生活上都會在無形中或有形用到這些知識，只是自己沒有發覺而已。
30	廣設一	連偲妘	課業壓力	慢慢學會不在逃避責任，勇敢去面對現在所要做的事情，努力去把他做好，就算中途再累也會堅持下去。	成長，向來都是伴著不適而來的。	想要成長，就要行動，不要只想不做，凡事都要先經歷過，慢慢的從中獲取經驗，才能一步步達到自己想要的目標
31	廣設一	林思佑	學業上的不順利	思考變得成熟	成長，向來都是伴著不適而來的。	成長，向來都是伴著不適而來，這句話我非常同意，在人生中，時間的流逝在你身上留下痕跡，我相信這些痕跡都是成長，一路上會遇到很多困難，磕磕絆絆，才有現在的自己！

32	餐技一	陳怡岑	希望證照可以考過	以前的我很不懂事，凡事都沒有先經過大腦去想想做什麼就做什麼，導致會做出一些不妥的事情，現在的我比較懂事了不會那麼衝，會先想過在去執行	你所有儲存在腦海中的知識與能力都是透過神經系統來建立的	我們要一直增加知識才不會那麼容易受騙 遇到不合理的事才有那個能力可以去跟別人辯解 ，不斷的強化自己使得神經系統變得更活躍，讓自己可以成為更厲害的人，成為一個值得讓別人學習的人 人就是要活到老學到老，要一直動頭腦老了之後才不會得到失智症
----	-----	-----	----------	--	-----------------------------	--

★文章QR-Code：

