

國立玉井工商110-1「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第15週)入選優良作品 - 高二組

本週「閱讀好書福」好文主題：《現代人大多不願意給自己迷惘、探索的時間，因為太痛苦、太像在浪費生命了》

序號	班級	姓名	現階段你有什麼樣的煩惱呢？	走過國小、國中求學階段，你覺得現在成為高中生的自己，有什麼樣的轉變或成長呢？	關於本文，請寫下讓你覺得最有收穫(或最有感)的一段話。	閱讀本文後，你有什麼樣的想法呢？
1	電子二	胡勝富	無	經過有些事後變得會想 然後更會珍惜讀書的階段	別忘了偶爾停下腳步 回頭欣賞自己走了究竟有多遠	挫折 使 我們成長而不是讓我們墮落 要在挫折中獲取養分、經驗 突破下次的困難 每一次的困難就是增強自己的最佳時刻 就跟題目一樣當你解了很久終於解出來 那題必影響深刻 個人覺得影響愈深中間的挫折越多 所以呼應第一行挫折必會 使 我們成長。
2	資處二	王家全	不知未來會讀哪裡，或者未來的工作	會開始靜下心來看書	成長都是伴著不適而來的	其實人在陷入低潮的時候，真的很需要有個人陪伴，可以幫忙傾聽或者給予意見，如果沒人可以訴說的話，很容易讓自己的想法偏激，所以真的有朋友想跟你訴說的時候，不妨聽一下對方的煩惱，讓對方可以有發洩的地方
3	資處二	王悅綾	學業的困擾	變得願意去讀書	保持耐心跟信心 把注意力放在解決問題的行動上	有些人遇到困難會選擇逃避，而不會去面對他，現在辛苦不代表一輩子都是辛苦的，只要願意努力，世界會給你驚喜，我們不用跟別人比，只要比之前更努力就好
4	資處二	尤巧芊	課業上時常卡關	變得不那麼愛玩，學著去享受讀書的快樂	隨著一次次的調用記憶、不斷複習強化 神經系統繃得更活躍、彼此產生更多連結 這些知識經驗才會慢慢內化成能力 最終為你所用，使你成為一個更厲害的人	沒有人是沒有經歷過失敗和挫折的，如果一經歷失敗就想退縮及逃避的話，永遠無法成功，失敗是一個讓我們進步及成長的好時機，誰沒有經歷過失敗呢～我其實很享受在失敗中成長，後來回頭看看，其實後面的路有多坎坷前面的路就有多亮麗，人無法一直留在原地，試著往前是最好的選擇。

5	普二	鄭琮獻	英文好爛(´·ω·)	年齡增加 白頭髮增加 體重增加 身高...不知道(´·ω·)	人類天生就是需要藉著經驗才能學會東西的生物	「讀萬卷書不如行萬里路」，這句話可以套用在每個人的身上，每個人都是從自己看過、聽過、親身經歷過的事物中學習的，一個從小到大耳聾的人無法體驗貝多芬交響曲的震撼；一個從小到大嗅覺失調的人無法感受到薰衣草田的花香，只要不知道，不去看，不去學的話，人類是不可能了解任何事物的。(´·ω·)
6	普二	張雅娟	之後升大學的煩惱	自從升上了高中之後，我發現自己成長了許多而且做事情也越來越俐落	<p>在過程當中所有的經驗都是你拿來當燃料燒出動力的素材</p> <p>也別忘了偶爾停下腳步回頭欣賞自己走了究竟有多遠</p> <p>你會因為看見了自己不同於以往的成就而驕傲</p> <p>也會因為看見了更加美好的風景而感到快樂</p>	現代的人們大多數的時間都花費在'探索未來的升學或則是選擇未來的工作上'等一些探索,在每一個人的眼裡和做這件事情的方面上我們其實是可以看出他\她的擅長的東西是什麼,並不是每一個人出生就會走路和自己穿衣服,一定要有人教你\妳才會吧?就像是這篇文章所說的這一句話'人類天生就是需要藉著經驗才能學會東西的生物這和聰明與否無關';適度的放手只是為了讓妳們飛得更高更遠，父母親永遠都是妳們的依靠'所以啊！我們才需要把不會的東西以及課業上的題目在詢問一下老師方能搞懂,最後我引用一下這篇文章的內容如下:'從接到挑戰的那一刻開始你的情緒要從緊張、平靜、過渡到平常以對靠自己想、別人教、實地驗證這樣的心理調適需要時間'
7	普二	黃勝豐	才不告訴你勒~~~	變得更接近死亡了	盡量避免一直提醒自己好痛苦好崩潰	我認為他說的太對了，一直在同一個問題上刁鑽使得我活的絲毫不感快樂不開心，雖說是成長的證明但那也是不堪的印記，加強自己的能力才能不拘小節，成為一個“大人”天賦沒有的話很正常因為大家都一樣，生來覺得自己很廢也是理所當然，畢竟一個空瓶要裝滿水也需要有一定的時間以及耐心，也希望自己在未來能成為那最滿的水瓶。

8	普二	潘景銓	成績和升大學的煩惱	從國小的懵懂無知，到國中的狂傲不羈，到現在高中稍微成熟了點，做什麼事之前都會想一下，在這期間，真的學習很多。	成長,向來都是伴著不適而來的。	閱讀完文章，人一出生就要學習，學習才能使人成長。所學習的知識或經驗，總有一天會用到，我也常在想，學三角函數和微積分這麼難的數學要幹嘛，生活中通常只會用到加減乘除而已，但是，誰知道呢？或許我以後的工作會用到。我確實跟文章裡的大部份內容相似，因為我的家人也會時常告訴我，你終究還是要去面對生命中的難題，過程中一定會有一些差錯，但是不要急，急了就會不想做、想放棄。要有耐心走完全程，不管結果如何，至少努力了，沒有辜負自己的努力就好了。
9	普二	廖文妍	課業與和家人相處時的矛盾	不再像之前一樣無憂無慮，而是需要擔心許多事（家人、朋友、課業...）	不適感，正是有成長的證明	成長並不是一件容易事，它需要耗費一大段時間與經驗的累積才會使自己有所成長，也許在這段期間有許多的不適應，有時會想說要逃避以及放棄，但在這段期間有的人選擇認真面對這件事，而有大幅度的成長，到這時自己也錯怪不了任何人，才開始思考如果我要開始沒有逃避呢？所以不要害怕困難，有時也可以適時的與人交談，才不會都是自己在抗而感到疲憊。
10	餐管二	羅雅琳	中餐沒考過證照	變得更加主動與人聊天！	人類天生就是需要藉著經驗才能學會東西的生物，這和聰明與否無關，而是大腦天生就是這樣運作。	我覺得人生中時時刻刻都在成長，不斷的琢磨，增加自己的經驗，或許有時候會迷茫要走下去嗎？還是放棄，這都是成長的過程！
11	餐管二	雷智沅	讀書對我來說太難了	有變得沉穩了些	保持耐心和信心，把注意力放在解決問題的行動上，多去想想下一步該怎麼走	我覺得做人就是要勇於嘗試不能每次遇到問題就是逃避，要不斷的嘗試讓自己去習慣去了解這件事情該怎麼做不是一昧的逃避，不管是做什麼事情都要勇敢的鼓起勇氣去挑戰
12	餐管二	賴嫻蕙	課業煩惱	變得更成熟，慢慢變得充實	躲得了一時，躲不了一世	每段成長階段都會經歷失敗困難，但是這都是我們一定要經歷的，最重要的是要調整好自己的心態，怎樣去面對接下了的事情
13	餐管二	朱凱麗	課業、錢	我覺得更成熟了，不像之前那麼幼稚了	透過經驗獲得學習	我覺得我們可以透過生活中的一些經歷讓自己學習到更多不一樣的東西，也可以讓自己有所成長，讓自己變得更成熟，不會像之前那麼的不懂事，所以大家都應該要多體驗不一樣的東西來讓自己成長。

14	廣設二	買懷恩	數學不好	比國中和國小更努力	保持耐心和信心，把注意力放在解決問題的行動上	在人生中有時候會陷入低谷，很多人會選擇去放棄，而不去前進，不過困難的事會讓人擁有經驗，經驗對學習是很有幫助的，不過前提是要堅持下去，不能因為一次的挫折而放棄，不然會沒辦法成長，就如文章所說的，成長是需要時間的，不可能一下子就成為很厲害的人，需要經過一次次的困難和考驗，才可能因此變得強大，雖然現在可能覺得過的很痛苦，不過必須忘掉痛苦然後繼續走下去，最後成為對社會有幫助的人
15	廣設二	王佩嫻	沒有煩惱	變得成熟穩重	保持耐心跟信心把注意力放在解決的問題的行動上	在生命中會遇到很多事情,但是這些事情有些都很複雜的,會處理到很煩但是也要有耐心去處理掉也不要覺得自己做錯事情,要自己給自己信心這樣才可以往前走
16	廣設二	陳昱廷	讀書，因為以後才能上好的大學	之前在國中時我成績不好，而成績優異的同學，只想跟成績好的人做朋友，但在高職裡不管你成績奪不好，他們還願意跟你做朋友。	人生中都有做錯事的時候，只要努力的不要一直往錯誤的地方走，要重失敗中學到經驗	我在學習過程，也有懶惰的時候，但有時錯過了黃金學習時間，每次一想都有一點後悔，但看文章說在人生中都會錯事，都是正常的，只要現在努力的學習都還有機會。
17	廣設二	李翊綺	考試	有些想法更成熟了，自己想要做的事也更加確定，且積極的去向它靠近	你現在的辛苦才不是全無意義的 它不但會過去,還會成為你人生寶貴的一部份	在做一件事情時，你或許會感到困難、困惑，因為不是人一生下來就會的，像現在說的國語、台語也不是一生下來就會說的，是靠家人一天一天的去教你你才會的，也是從小到大一點一滴累積才會的，所以做一件事也是一樣，要一點一滴慢慢累積，過程會是很寶貴的記憶，也會從小白變黑馬。
18	餐技二	黃佩妤	考證照	比起過去現在變得更懂事更能溝通 不會再像過去那麼的幼稚	躲得了一時，躲不了一世。遲早還是要面對的	不要輕易去放棄一件事，既然有心想要做那就不要半途放棄，勇於面對比起躲避現實還要好，畢竟最後還是要面對同樣的難題。

19	餐技二	林采誼	考證照壓力大	不那麼幼稚	所以你至少要先對某件事情有所接觸 才有可能在大腦裡留下相關的處理痕跡 聽過、看過、學過，這些都算 但最深刻的，還是得要你親身經歷過	很多事情都是要自己體驗過才知道那種感覺，大人常說：自己出去工作就知道那種辛苦了小時候想工作有什麼難的，阿不就上班多自由啊現在自己出去做工讀就已經很辛苦了到了以後不就更辛苦真的不是想像的那麼輕鬆
20	餐技二	張文濱	長大之後要往哪裡走，會再那個地方待多久，可以讓自己以後的家庭幸福嗎	沒什麼改變，5-1 0 歲的時間變少了	你現在的辛苦才不是全無意義的，它不但會過去，還會成為你人生寶貴的一部份，不適感，正是有在成長的證明	只要肯努力，一定就會有收穫，不一定會是現在就會看到成長，但一定要有耐心，如果遇到怎麼都不會進步一直在原地踏步的時候，請在等等，也許過沒多久就突破了，這時候著急的話，反而會下降很多，沒有人是完美的，一定會犯錯，會有挫折，都會有無法突破的瓶頸，躲起來也沒用，還都是一樣要面對，所以不如快點找解決辦法讓自己早點鬆口氣，一直保持在緊張高壓的心情下，是容易生病的。引用：你現在的辛苦才不是全無意義的，它不但會過去，還會成為你人生寶貴的一部份，不適感，正是有在成長的證明 · 保持耐心和信心，把注意力放在解決問題的行動上多去想想下一步該怎麼走。(You can do it)(It will all blow over)
21	餐技二	羅承昌	成績不好	沒有像以前那麼愛亂跑	沒有	我想到一句話 也許堅持不會成功 但是放棄了一切的努力都白費了 放棄很簡單 堅持很困難 放棄了你就只能簡單過生活 堅持了那你有成就感 也許不是大事業 但是還是堅持了一件事情 完成

★文章QR-Code：

