

國立玉井工商110-1「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第8週)入選優良作品 - 高一組

本週「閱讀好書福」好文主題：《你的付出是對方需要的嗎？愛不是交換，而是很深的尊重》

序號	班級	學號	姓名	關於本文，請寫下讓你覺得最有收穫(或最有感)的一段話。	閱讀本文後，你有什麼樣的想法呢？
1	化工一	014005	邱昱嫻	我們都可以成為不必等待他人回應的人，只要你能懂你自己的好	說真的...很多情侶通常都無法撐很久，可能才交往沒多久就馬上分手了，但這之間的原因通常都是因為吵架，無法溝通，或者是個性不合的問題，但這其中到底存在的問題是什麼？當我們很在乎另一半的時候，就會想要全心全意的為對方做什麼，但有時候太過付出，會導致他對這份感情有壓力，他可能會覺得說，你對我付出，我就要給你回報，另一方面，當你一直付出，反而是一直等待要對方來回應你的真心，我們要知道，我們為對方付出，是自己心甘情願的，而不是被強迫的，如果總是這麼想，可能會導致他沒有喘息的空間，我認為.....個人都有自己的空間，你可能真心想幫忙，為他好，不想對方那麼累，但由於你的太過付出，可能也不是對方想要的那樣，我覺得.....我們可以試著跟另一半溝通看看，看怎麼做會比較好，比較妥，才不會導致兩人的感情破滅，對方可能不會覺得感激你，但只有你自己，才能懂你自己的好。
2	電子一	s012007	郭宗育	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	我覺得有時候男女要互相思考對方的想法，而要是對方互相有爭執的話大家就各自退一步，這樣雙方就會不再有爭執了
3	電子一	012008	郭柏鋒	有時，我們就是都太以為『為對方著想』了，卻落入了讓對方為難的情境裡。	每個人所需要和所想的都不一樣,愛對方是給予對方安全感而不是將自己所認為的愛強行施加在別人身上

4	電機一	013002	余佳峻	<p>但關係並不是靠著善良就能維持下去。當你的需求不被尊重，又怎麼會不斷想著對方的好，而壓抑自己的感受和需求？再說，關係不是交換，不是他現在用他的方式對你好，你就應該要『犧牲需求』來回報對方，而是究竟關係中的彼此，能不能看清楚彼此的需求，並且尊重彼此的需求</p>	<p>兩人的相遇不簡單，但更不簡單的其實是相處，兩個人絕對不會有完全契合的情況，所以應該互相體諒互相磨合，這才能使感情的狀態達到最適合兩人的情況，只有這樣，感情才能長久</p>
5	電機一	013013	陳昱璋	<p>付出若是為了換得愛與順從，便成了控制</p>	<p>我覺得文中的「付出若是為了換得愛與順從，便成了控制」用在父母身上很適合，他們常說這是「為你好」但大多只是把你捏造成他們想要的形狀而已。</p>
6	資處一	015012	許心宜	<p>「付出」其實是控制的心態，要求對方按照我們的意識行事。當對方不願意時，就指責對方，認為不順從的人任性妄為，不知感恩。</p>	<p>我覺得會有這樣的問題應該是男生跟女生的想法本來就有一些不同的地方，有時候男女生對方也會不知道他為什麼要這樣做，但是我覺得既然主動對你好關心你，可以看情況來決定要不要接受</p>

7	資處一	015004	王今安	<p>在關係裡，我們需要擁有彼此的界限，就如同男孩需要在休息時，感受自己可以自由地用自己的方式休息。而當他獲得足夠的休息，也感受到自己在關係的自由，就能更有力量付出愛；女孩則需要懂得自己的付出，是自己想要付出，而不是企盼男孩的回應。</p>	<p>在關係中，應該互相扶持，而不是覺得自己付出夠多了然後覺得對方都不知道，就像文中所說的話： 「關係並不是靠著善良就能維持下去。當你的需求不被尊重，又怎麼會不斷想著對方的好，而壓抑自己的感受和需求？再說，關係不是交換，不是他現在用他的方式對你好，你就應該要『犧牲需求』來回報對方，而是究竟關係中的彼此，能不能看清楚彼此的需求，並且尊重彼此的需求。」</p>
8	普一	011005	周玟仔	<p>付出若是為了換得愛與順從，便成了控制。</p>	<p>為了一個人付出是很難得的事，但是如果那個人他不需要，那反而就成了那個人的煩惱，所以我覺得如果你不喜歡一個人對你的付出應該清楚的說出來，不要浪費了別人的感情，雖然那個人會傷心，但是也比他一味的付出，而你卻變得更討厭他還好吧。</p>
9	餐管一	016015	廖俊樟	<p>當願意看見彼此的差異，理解並給出彼此空間，除了是對自己的信任與尊重，更是在為彼此設立界限，去尊重彼此的意願，甚至支持彼此的決定，</p>	<p>人與人互相了解、尊重，這是很重要的事情，每個人不是永遠被孤立的，人生當中總有很多人會幫助你，試著去了解你。如果到了兩人互相喜歡的時候，自己跟對方也是要互相了解，知道互相的底線、習慣、個性等，但同樣要尊重對方。</p>
10	餐管一	016007	林園任	<p>付出若是為了換得愛與順從，便成了控制</p>	<p>我覺得兩邊有問題卻不互相幫助卻只想要做自己想要的事情，如果要有一個好的家庭就要一起互相討論才能解決問題。</p>

11	餐管一	016026	盧佑珉	你的付出是對方需要的嗎？愛不是交換，而是很深的尊重	當你有另一半的時候不是想著讓他按照我們的意思去做而是讓他自己去做，不可以把控制當作是愛的表現，這樣這段關係就會有裂痕不會長久。
12	餐管一	016021	林沛蓁	我們就是都太以為「為對方著想」了，卻落入了讓對方為難的情境裡	有時候在出於對對方的在乎和關心中，都是我覺得怎麼樣，卻沒有想到如果這麼做，對方的想法和感受會是如何。有些人也會有種想法，就是今天只要對一個人好，為他付出為他花錢.....，他就能感受到你對他的好並且感到開心。其實這是一件會讓對方很有壓迫感的一件事。不是每個人都能滿懷開心的接受你對他的好，你想關心一個人你在乎他雖是一件好事，但是有些東西做過頭了只會得到負面的效果。真正的付出並不應該只有你覺得你在付出，只有參雜自己想法的付出，說起來已經算是種灌輸了，那樣的付出對方也不會感受到太多你的好，只是拿起一顆顆大石頭給他叫他要收下。在想要為對方付出之前應該先思考一下這樣的付出對方的感受會是什麼。
13	餐管一	016003	宋柏賢	愛你的人自然會留下，不愛你的也無須再企盼。	一個人對你的付出不是應該的，而是他願意為你而付出。可是有時候過多的付出也可能會讓別人感覺很煩，會覺得你幹嘛管那麼多，覺得這都是多餘的。所以適當的關心，才是最重要的。
14	餐管一	016022	林芳綺	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	原來付出是為了得到回報的話那就不叫愛了，因為這樣換來的只是對方為了你而犧牲了自己，而不是兩方都心甘情願的為了這份感情而去付出的
15	餐管一	016026	蔣瑋伶	愛你的人自然會留下，不愛你的也無須再企盼	適當的幫助對方其實對彼此都很好，不要為了滿足對方而做一些自己不喜歡的事情，這樣彼此之間會產生一些摩擦，不要總覺得都是自己在付出，其實另一半也有在付出。
16	餐管一	016019	李妃敏	我們就是都太以為『為對方著想』了，卻落入了讓對方為難的情境裡。」	我覺得不應該以為他人好，所以處處為他人做事 每個人都不一定需要幫忙 必須先了解對方想要的 以及不想要的 在下去做下一個步驟

17	餐管一	016004	沈世賢	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	在愛情裡，是兩個人的世界沒錯，不過在一起之後是需要兩個人的愛與包容，而不是單方面付出，這樣並不是愛，而是感覺像101忠狗一樣，當個聽話的人，所以愛情要雙方面都有投入，而來維持經營的。
18	餐管一	016028	蘇勤方	「付出」可以換來對方的「愛」、「順從」，卻沒看見「付出」其實是控制的心態	過度的付出其實就已經成為一種情緒勒索只是人們並未察覺，付出一定會有回報這句話並不適用在每一個人事物身上，就像你對植物澆過量的水然而它最後仍然沒開成一朵美麗的花，其實只是適當的澆水它就開成美麗的花朵讓你欣賞，同理一段感情不是一昧的付出再付出而是需要尊重彼此給彼此一點空間能夠放鬆，這樣才能有完好的一段感情
19	餐管一	016018	甘婷婷	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	我覺得愛是一種互相尊重，尊重彼此的意願，支持彼此的決定，雙方就能在愛情的這條路上走的更長遠。
20	廣設一	017016	林思佑	親愛的，我們都可以成為不必等待他人回應的人，只要你能懂你自己的好。	雖然女孩的本意是很好的，但是卻影響到了男孩的自由，雖然我剛開始的想法也跟作者的朋友一樣，但是後來想想，每個人的思想都是一個獨立的個體，我們不該限制，且給出空間，這樣的相處模式，才會使關係過的長久！
21	廣設一	017012	王睿妤	“我們都可以成為不必等待他人回應的人，只要你能懂你自己的好。”	個人覺得在如果真的真心關愛對方的時候，其實也不用去利用付出的方式獲得對方的心，有時關心一下對方也好，不要太過，太過反而會造成對方的負擔與壓力，個人覺得付出適當就好，最基本就是不造成對方的負擔，多聽聽對方的意見，不讓對方一直持續的壓抑著。

22	廣設一	017017	邱靖蓉	一旦你落入總是等待他人回應的位置，便會模糊自己與他人的界限，不時在他人身上找尋自己被認可與被愛的證明而患得患失，甚至開始控制他人的反應和行為，以確認自己是被愛與被認可的。	我們在為對方付出時，都是認為這些都是對他好的，卻沒發現，這種「付出」帶來的壓力，開始使彼此的關係出現裂縫，或者在無形中，慢慢開始在「控制」著他，而破壞之間的關係。我們都應該學習如何避免讓彼此的關係出現裂縫。
23	餐技一	032014	黃莉晴	愛不是交換，而是很深的尊重	維繫感情是需要兩個人互相的付出，並且是以尊重對方的方式一起經營的，而不是一方一味地付出，另一方感到極大的壓力甚至覺得這份愛太沉重，然後就選擇沉默回應甚至覺得自己沒辦法回應這份愛，付出的那一方沒有得到一點回應就會覺得你對待感情不認真，這段感情就這樣結束 想要經營好一段感情就是要給予最高的尊重，並且有來有往的付出，這段感情才可以維持的長長久久
24	餐技一	032006	陳柏豪	在關係裡、我們需要擁有彼此的界線	關係中的彼此。 能不能看清楚彼此的需求。 並且尊重彼此的需求。 當自己的需求不被尊重 又怎麼會不斷想著對方的好 關係不是交換 不是他現在用他的方式對你好 你就應該要（犧牲需求）來回報對方 在關係裡.我們需要擁有彼此的界線

★文章QR-Code：

