

## 國立玉井工商110-1「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第8週)入選優良作品 - 高二組

本週「閱讀好書福」好文主題：《你的付出是對方需要的嗎？愛不是交換，而是很深的尊重》

序號	班級	學號	姓名	關於本文，請寫下讓你覺得最有收穫(或最有感)的一段話。	閱讀本文後，你有什麼樣的想法呢？
1	電子二	912009	胡勝富	你的付出真的是對方需要的嗎？	太過主動的愛 往往會讓人感到不安有壓力 說不定主動是有目的的 可能要叫你幫他做點事等等 這樣有目的的愛 會使人對另一半的愛感到疏遠 感到不想要繼續延續這段感情 而且你的主動付出真的是對方需要的嗎？付出只要適當到位就好
2	電機二	913011	陳賦軒	付出若是為了換得愛與順從便成了控制	雖然我沒有女朋友但我覺得男女交往最需要的是溝通，不要覺得你做的這件事是對他好的就不聽另一半的想法
3	資處二	915001	王家全	關係不是交換，不是他現在用他的方式對你好，你就應該要『犧牲需求』來回報對方，而是究竟關係中的彼此，能不能看清楚彼此的需求，並且尊重彼此的需求	不是完全接受對方給的意見，才是愛對方，雙方應該要先詢問對方是否需要幫忙，再去給與幫助，適時的給雙方一些自由的時間，才可讓這段感情走的更久
4	資處二	915019	陳芸嫻	其實這整件事讓男孩覺得不舒服的，就是自己的需求沒有受到尊重。可是女孩一直在滿足男孩其他不一定需要被滿足的需求。有時，我們就是都太以為『為對方著想』了，卻落入了讓對方為難的情境裡。	感情是兩個人要一起度過的，有時候會因為不想讓對方太辛苦，因而造成許多困擾，這其實對雙方都非常不好，又或者會變得雙方冷戰導致氣氛很尷尬，所以在感情裡面最重要也最重要的東西就是「溝通」雙方要好好溝通、把誤會解開才能維持好感情
5	資處二	915016	侯靖宣	我們都太以為為對方著想了	雖然我們都會為別人著想，看到有人有困難就會毫不猶豫的過去幫忙，但我們並沒想過，別人只是看起來好像遇到困難了，其實他可能自己就可以解決，要是你再過去幫倒忙的話就算對方很生氣，也別拿『我明明是想幫你的』擋槍。

6	普二	911008	張雅娟	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	<p>你真的覺得'付出若是為了換得愛與順從，便成了控制'嗎?我覺得可能會，因為我們總是以為，「付出」可以換來對方的「愛」、「順從」，卻沒看見「付出」其實是控制的心態，要求對方按照我們的意識行事。當對方不願意時，就指責對方，認為不順從的人任性妄為，不知感恩，卻沒想到，對方其實是與我們不同的獨立個體，有著自己的思維、意識和需求。但是你也不能說喜歡你打羽球就請別人一定要你打羽球,相對而言的回到了我剛剛所說的這一句話'因為我們總是以為，「付出」可以換來對方的「愛」、「順從」，卻沒看見「付出」其實是控制的心態，要求對方按照我們的意識行事。當對方不願意時，就指責對方，認為不順從的人任性妄為，不知感恩，卻沒想到，對方其實是與我們不同的獨立個體，有著自己的思維、意識和需求'。但是也有可能別人喜歡的東西你也喜歡,即便如此你也不能強迫別人一定要跟你選擇一模一樣;'畢竟大家都有自己選擇的自由權利'難道不是嗎?最後我用這篇文章來當作我的結論送給大家一句話'在關係裡，我們需要擁有彼此的界限，就如同男孩需要在休息時，感受自己可以自由地用自己的方式休息。而當他獲得足夠的休息，也感受到自己在關係的自由，就能更有力量付出愛；女孩則需要懂得自己的付出，是自己想要付出，而不是企盼男孩的回應'。</p>
7	普二	911006	鄭琮獻	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	<p>我覺得這篇也是一個敘述著人類情感的文章，人類的相處中，不免俗的會遇到一些問題，以這篇裡的男主角女主角來論，女方的關心同時是好的，也同時是壞的。通常一件事情並不是非黑即白，人類的感情也是如此，要怎麼做出所謂「最好的」相處模式，這就是人類要思考的問題了。( -`ω- )</p>
8	普二	911002	張一亨	有人對自己好就應該感恩感謝，甚至，不可以有自己的聲音。	<p>從始至終都是如此，互相綁著彼此，以名為感情之鎖鏈行使勒索，錯綜複雜給整個人群乃至社會都理所當然的執行此事，並且合理化情緒勒索的聲音也是不暇於耳，比如身邊的朋友也不時如此，無心的幾句話就透露出他們也是期望我做出對於之間感情的回應，也包括我自己，像上次本人生日時他們開了玩笑說只要請我飲料而已，氣從中來，因為他們的生日禮物我都無意見的付出金錢去購買，也有另外的聲音說：「有飲料就該感謝了。」，的確，理性思考後我知道他們也沒必要給我相對的付出，因為原先是我心甘情願的，雖然我也還是有拿到生日禮物；總歸來說這種所謂人情世故，其實很討厭，通常因為感情吵架沒什麼理由，只是氣持ち的問題，就如文中與作者反向的聲音認為的，有一方對感情付出就得得到回應是理所當然的。</p>

9	餐管二	916011	朱凱麗	理解並給彼此空間	看完這篇文章後，我覺得男女朋友在相處上一定會有很多不同的差異，所以需要適當的理解並支持，最重要的還是尊重，所以要學會當個好的另一半。
10	餐管二	916022	葉芸妮	一旦你落入總是等待他人回應的位置，便會模糊自己與他人的界限，不時在他人身上找尋自己被認可與被愛的證明而患得患失，甚至開始控制他人的反應和行為，以確認自己是被愛與被認可的。	看完這篇文章之後還挺有感覺的吧，理解並給出彼此空間，除了是對自己的信任與尊重，也算是相信對方吧，想起來以前有個人跟我說過，不要對一個男孩子不信任，不然他會不珍惜你，現在想起來好像一切什麼都懂了。
11	餐管二	916025	羅雅琳	尊重彼此的意願，甚至支持彼此的決定就會在界限裡充滿力量地愛，也更能創造健康與永續的愛。	我覺得愛一個人不是只想對方聽你的話，而是要互相討論互相瞭解對方在想些什麼並尊重對方立場或想法，或者說當你們在吵架時不要你一句我一句！這樣非但沒有解決問題反倒是搞得在辯論是誰的錯！應該是要靜下心來解決問題才是真正方法！
12	餐管二	916007	雷智沅	你的付出真的是對方需要的嗎？	有時候我們以為自己的付出在別人的眼裡可能不是理想中的那麼有用，每個人的需求都不一樣，就算你努力的為別人著想，如果你不能去跟他溝通跟他了解他真正需要的是什麼，你做的付出有時候就會變成別人的困擾
13	餐管二	916013	吳珮慈	我們就是都太以為『為對方著想』了，卻落入了讓對方為難的情境裡。」	有時候太“為對方著想”也不見得是好事，因為每個人都有自己的想法以及需求 你以為的為他好，實際上可能反而給對方帶來了許多困擾，所以不管在做任何事之前，都應該要以對方的角度為起點出發，而不是以自己的角度，一昧的對對方好。
14	餐管二	916005	莊承融	就是在乎，才會想要付出關心啊！要不然女方也不會對誰都這麼做吧？這個男生應該要珍惜才對！怎麼只想到他自己呢？	對兩性交往有更深度的理解 對方想要的你不一定知道 你想要給對方的對方不一定想要 你覺得對方需要的不一定需要 需要更了解對方 而不是把對方變成自己喜歡的樣子

15	廣設二	917005	買懷恩	付出若是為了換得愛與順從，便成了控制	我覺得這篇文章讓我很有感覺，因為生活中常常會遇到類似的情況，心裡在乎著對方，不管是家人，朋友等等的...都會做出認為對方會覺得「好」的事情，不過其實對方說不定要的並不是這樣，有可能對方有時候只是想要安靜一些，或是擁有自己的時間，只是一些特別簡單的要求而已，如果尊重對方的話，必須要依照對方的角度去思考，想到對方可能真正想要的，而不是付出對方根本不希望的東西，也許真的單純只是要關心，幫助對方，讓對方覺得自己很好，得到對方的感謝，不過如果像這樣的話，真的很容易就變成自己在控制對方，舉例來說，家人有時候會幫自己整理房間，一般人看來會覺得非常貼心，也是很有愛心的舉動，不過實際上不一定，因為東西的位置常常會和自己習慣擺放的位置不一樣，最後還是要自己去整理，又或是說，辛苦了一天，只是希望有個安靜的環境可以休息，就不一定要聊天才能休息等等的，到最後會等於在自己不知情的情況下控制了對方的生活，所以也許自己是真的好心，不過也要適當的提醒自己「他希望的不一定是這樣」這件事，或是提醒他人，希望他人可以用自己的角度去思考
----	-----	--------	-----	--------------------	--

★文章QR-Code：

