

## 國立玉井工商110-1「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第9週)入選優良作品 - 高二組

本週「閱讀好書福」好文主題：《修正自己的心態，與人輕鬆相處的秘訣》

序號	班級	學號	姓名	關於本文，請寫下讓你覺得最有收穫(或最有感)的一段話。	閱讀本文後，你有什麼樣的想法呢？
1	電子二	912009	胡勝富	笑容能讓周圍的人融化	要懂得正確思考 了解他人 詮釋對方 偶爾出差錯也要學著包容 而不是一昧的謾罵而造成衝突 且人與人的交流往往都是看第一印象 印象真的很重要 可以看出這個人的人品 教育 口德 態度要讓別人跟你聊的開心 自己也要讓別人感到輕鬆自在
2	資處二	915024	鄭宇辰	只要改變自己的心態，心情就會輕鬆許多	每個人都會有許多的朋友,但是會在朋友間看到自己要改變的事情,或許一開始別人不喜歡你但是因為你改了你的壞習慣你的朋友就都來了
3	資處二	915001	王家全	要建立令人感到舒服愉快的人際關係，以感謝的心來與他人相處是相當重要的	不管對方是什麼身份幫助你，都應該要說謝謝，然後對方做錯事情也不要一在的罵對方，應該先想辦法有什麼其他的方法來解決問題，也不要忘了謝謝對方
4	資處二	915003	張彥哲	能夠抱持感謝之心，以言語來坦率表達感謝的人，就是對自己有自信的人。	在生活裡啊，總是很多人會幫忙不認識的人，有些人會說謝謝，而有些人則不會說謝謝，其實呀我們要有一顆善良與感謝的心來感謝別人，你不感謝或許下次沒有人要幫忙你了，哪天你有重要的事情，別人不幫你，那這個要怪誰呢？因為別人幫你很多次忙你卻一次謝謝都沒有，如果是我呢我願意幫忙禮貌的人。所以啊要謝謝幫你的人。
5	資處二	915010	尤巧芊	幾乎所有擁有偉大成就，終其一生造就成功人生的人，都曾強調過感謝之心的重要性	在經營人際關係這方面我不是很擅長，但我也知道不是朋友多就很好，反而有時太多的朋友會很雜，有幾位知心朋友足矣。 經營人際關係時，要先給人家留個好印象，所以禮貌是最重要的，而當別人幫助你時也得懂得感謝，這樣下次才能再次得到幫助。 也要記得把微笑留給身邊的朋友及家人們～

6	普二	911006	鄭琮獻	人類是喜歡笑容的生物	我覺得這篇文章很有道理，哪怕是聽到一句小小的謝謝，都可以人心裡開心一整天（至少我是這樣），因此，我在接受了朋友、老師，甚至是陌生人幫助的時候，後面一定會補上一句「謝謝」。至於文章後面關於笑臉的部分，我天生就擺著一張苦瓜臉，恐怕很難保持微笑，但我看到別人難過時，確實會有一種被渲染的感覺，要是世界上每個人都保持著微笑，說不定關於爭執，吵架之類的事件會越來越少吧！（-`ω-）
7	普二	911009	張顥薰	感謝對方與我們一同共享人生中獨一無二的這一刻。只要抱持著這樣的想法，就能夠對與自己相關的所有人感恩。	與他人相處我覺得靠的是真心，通常人們都會站在自己的位置想別人，怨懟他人為什麼都沒想到自己，卻沒想到我們的過失，就像是說如果我是學生的話，都會希望遇到和藹可親的老師；如果我是老師的話都會希望教到用功聽話的學生，誰都沒有錯，只是立場不同而已。所以，就得告訴自己：互相理解，行難路。不卑不亢，走餘生。了解他人，不一定是理解他人。雖然無法將心比心，但是可以互相包容。人們不懂得感謝，是在於那人聽不懂你所為他做的，而且他也可能會覺得你做的是應該的，唯有理解、包容彼此之間也才能和平共處。
8	普二	911004	黃勝豐	不是因為悲傷而哭，是因為哭才會悲傷	人與人相處上本身就有許許多多的問題，若一個失足不怕千古恨也怕再也不敢與人來往，現在社會太過複雜以至於每天跟人說話或相處時都保持著戰戰兢兢的精神，想想小時候與人交往都是有話直說不必繞個彎路，就好想回到那個時代美麗又不失光彩，不像現在若有似無的光彩，人人的交往已失去了溫度。

9	普二	911002	張一亨	<p>所謂的感謝之心，是指對於人或是外界的事物，能夠肯定地去接受包容，並且不以批判的眼光去看周圍的人，努力去看對方好的一面。</p>	<p>諷刺的是，看到此類正面能量充滿的文章並不會令我感到開朗，或許我是文中那個帶著批判性眼光看待事物的人吧，我想這是來自國二開始馴養並選擇留下來的批判野獸在作祟，但這篇文章於我而言並非完全沒幫助，前幾個月的一個夜晚，在經過一些因感情而起的內心鬥爭後，決心讓自己回歸如小時候般的純真狀態，當然經驗賦予的一切是擺脫不了的，只是心態上或某些行為上變得更純粹而不帶第二想法，而批判野獸就擺在一旁於觸犯原則時解放；帶有感謝的看待一切，其實我並不那麼同意，因為不是什麼都能逆來順受，像我自身難以接受情緒勒索這件事，文中提到的努力去看他人好的一面，一方面有點在強迫自己接受的感覺，當然抱持正面想法一定是會讓生活比較快樂的，或許可以像許正泰的某次日記中，可以為每個感情標上價錢，因為這樣會來得很純粹和輕鬆，沒有委屈沒有失望，直接複製他日記的其中一段：</p> <p>想想看，一個人在路邊跟另一個人說：「你委屈？我為你付出那麼多，他媽我一開口就要收錢的，我上個月跟你說這麼多事，一共一萬零三百一十七塊，你呢？說起來也才三千五百塊，你有什麼資格委屈？」</p> <p>對方回話道：「是的是的，但你忘了算我聽你說這些廢話的精神賠償。」</p> <p>「喔？是這樣嗎？這種事怎麼不早說？你怎麼收費？」</p> <p>「一分鐘一百塊。」</p> <p>那人掏了掏口袋，說：「那之前的算一筆勾銷，我還有十五分鐘，求求你就聽我說完吧。」</p> <p>////////</p> <p>有夠商業與社會現實主義,但我喜歡。</p>
10	餐管二	916005	莊承融	<p>所謂的感謝之心，是指對於人或是外界的事物，能夠肯定地去接受包容，並且不以批判的眼光去看周圍的人，努力去看對方好的一面。</p>	<p>往得好的地方想 不要往往處於負面狀態 心態對了壞事也會慢慢變好的 有時候對忍個1、2秒 或許能有更多的成就</p>
11	餐管二	916011	朱凱麗	<p>努力抱持感謝的心，不但能讓自己的心靈安穩，也會變得更能以溫和的角度去看人。</p>	<p>讀完這篇文章後我覺得人與人的相處要保持著開心愉快的氣氛，保持良好的心情是很重要的，這樣可以跟別人好好的相處，也不會給別人留下不好的印象</p>

12	餐管二	916007	雷智沅	當指責對方不足之處，因而氣氛變得尷尬的時候，也要記得跟對方追加一句「你真是辛苦了，謝謝」	每個人都有各種感情，人與人相處的時候常常會因為一件小事或者一個動作而增加好感或是好感扣分，人跟人相處之間有許多小技巧，所以大人常說要對別人說「請，抱歉，謝謝」都是會會在人之間的相處中讓對方增加好感
13	廣設二	917005	賈懷恩	感謝之心，我們也必須坦率毫不掩飾地以言語表達出來。	我覺得要表達出「感謝」這件事，對大家來說，可能都會覺得是很常見的一件事，不過很多人總是會忽略這件事，也有很多人對別人覺得感謝只是說不出口，其實要正面向別人表達出「感謝」是有一些難度的，因此需要以其他方式來表達感謝，不過如果可以毫不掩飾的向別人表達感謝，會讓人覺得很有心，而且也覺得有些溫暖，例如最好的例子-家人，因為家人常常會幫忙自己，不過因為是很常受到家人的幫助，所以就會認為這是應該的，而忽略了感謝，或是因為對方是家人而不知道為什麼就是說不出口，即使非常感謝他們，而自己幫助了家人之後沒有得到一句感謝，反而受到家人批評指點，只有聽到「這裡做的不夠好」之類的話，就會覺得有些失落感，自己不希望幫助了別人還只能聽到批評的話，所以也不能只有對別人表達出批評，可以表達出自己的建議，不過也別忘了順便感謝一下對方，和表達出覺得對方做的好的地方，這樣是最好的情況了，並且不要忘記讓對方看到自己的笑容，讓自己和對方都覺得溫暖
14	廣設二	917012	王詩喬	只要露出笑臉，心情上是沒有辦法不變成開朗的。所以，只要我們意識性地露出笑臉，心情就會跟著開朗起來。	覺得很有感觸，畢竟人際關係是對於目現階段來說很重要，可有的時候不喜歡這件事卻要迎合別人就非常反感但又不願表達，怕被別人認為是異類，也只能維持人們所謂的正常而活著

★文章QR-Code：

