

## 國立玉井工商110-1「閱讀好書福」好文閱讀學習單(第12週)入選優良作品 - 高二組

本週「閱讀好書福」好文主題：《從尼采到賈伯斯，為什麼卓越的思想家都愛走路？》

序號	班級	學號	姓名	關於本文，請寫下讓你覺得最有收穫(或最有感)的一段話。	閱讀本文後，你有什麼樣的想法呢？
1	電子二	912009	胡勝富	走路是創意的泉源	看完之後 原來走路還有這樣的好處 我覺得在匆忙的步調下 讓自己慢下來會有更多收穫 就像走在漫長的路途上 你會想一些今天發生的事或煩惱很久的事 會動腦想出一下idea解決 因為路途很長且又走路無法快速到達目的而讓自己在路途上不無聊 走路真是一種實惠方便又健康的 <b>生活方式</b> 。
2	資處二	915026	黃冠誠	如果你是想要想出一個正確答案，你大概不會想要腦中冒出一堆點子。	我認同走路可以幫助創造 我覺得走路的時候才能靜下心來好好思考 走路也能促進血液循環 不僅能幫助思考 對身體同樣有益
3	普二	911010	廖文妍	走路是創意的泉源	也許生活上每天在做的事，都會影響到你的思考與認知，就像文章裡所寫的你聽歌的快慢，會音響自己思考的節奏，日常生活中，總會因懶得而不想踏出戶外走動，但走動雖然會累，但也給自己的思考帶來了影響，所以沒事就多到戶外走走也許會給自己帶來更多不同的靈感。
4	普二	911006	鄭琮獻	所有偉大的思想都是走出來的。	其實，在我大概小學的時候也有看過類似的書，內容差不多，走路確實可能增加腦中的靈感或創意，當時的書上是這麼寫的，似乎在人們運動的時候，腦袋會散發一種物質，使你的腦袋得到刺激，這是比較科學層面的想法，當時的我很是認同，但現在的我看完了這篇文章，仔細的想了想，我覺得走路會刺激想法還有一種原因，你的視野在路途中變廣了，比起盯著一張桌子，走走確實會看到任何其他東西，所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，適時的出去走走，也是一種即健康又能增加知識的一種方法。( -`ω- )

5	普二	911002	張一亨	<p>所以你下次若也感到思慮受阻，別忘了，所有偉大的思想都是走出來的。</p> <p>就如同盧梭所言，「惟有我的雙腳開始擺動之時，我的思想才開始流動。」</p>	<p>我很喜歡散步，經常遊走在市區的巷弄之間，如果時間與體力允許，我會從臺南火車站算起大約2.6公里走回家，再加上當天的其他行程，起碼都是10公里起跳的步程。</p> <p>印象深刻的是在高雄鹽埔的漫步，在舊堀江和駁二藝術特區的範圍內，星期日還有市集與人潮，更多的是對於人群的觀察和小小分析，以及被無妄合作社打動的夜晚。</p> <p>「殺死無聊！也殺死自己！」 -無妄合作社《黑色畫家》</p> <p>星期一基本上店家都沒有開，大部分人都正常的待在工作場域中努力，感覺整條街剩我一個人閒散的發呆，坐在一間外面擺著課桌椅的咖啡廳假裝自己也在上課，他們沒有開店，我足足坐了2個小時，這之前邊漫無目的的逛著聽著 deca joins的《浴室》舊版和《海浪》而感到傷心，坐在那邊鬱悶的在臉書發文，實際上想了很多問題，而答案都是相對悲觀的，可惜的是忘了內容，印象中是很精彩的，不過從實際經驗上來說散步真的給予自身的心靈有很多時間理清狀態，後來就拖著沒睡飽和走了一整天還有一點中暑的身體去聽了愛團，我重播無數次甚至在寫這篇心得也還在聽的 deca joins。</p> <p>「波浪在海面上，營火在岸邊， 我又淚流滿面，你不在我身邊， 芒草在山巔，痛苦還留在眉間。」 -deca joins 《浴室》</p> <p>好聽啦！</p>
6	餐管二	916025	羅雅琳	<p>當我們在行走與漫步時，我們的行動會自然地反映我們的情緒與思緒，你可以透過調整自己行動的速度，來影響自己的思緒。</p>	<p>我覺得人在行走的時候好像真的會在思考事情，像我也會偶爾會思考事情，例如等一下有要做什麼事之類的！其實養成走路的習慣可以促進腦細胞生成，減緩老化的速度，所以老人家常常都會在清晨的時候去散步這是不錯的呢！</p>

7	餐管二	916011	朱凱麗	行走，讓思考成為日常	看完這篇文章後，我覺得我們不應該每天都拿著手機打遊戲或是追劇，而是要多去做一些別的事情，不要讓自己都沈浸在手機的世界裡，所以我們應該要往外看看，多多去戶外走走看看，說不定會有更多不一樣的體驗或是想法，才不會只侷限在一個地方。
8	餐管二	916001	辛宜鴻	所有偉大的思想，都源自於走路	走路的好處很多，不但能幫助地球減少暖化，還能想今天一天能夠充分的做什麼事，當人在走路時，會一邊走一邊想，途中可能也會解決自己所沒想過的問題，也能增進自己的身體健康。
9	餐管二	916009	蕭凱睿	惟有我的雙腳開始擺動之時，我的思想才開始流動	思考這件事，真的不能死腦筋的想，文章說的，走路真的能讓人更思考的出來，走路幫助腦筋運轉，讓你的思緒清楚，不打結，所以，當你要想東西時，想不出來，起來走一走，讓腦袋活起來

★文章QR-Code：

