

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
2/19	一	燕麥飯	滷雙結	紅K絲炸	炒筍片	青菜	蛋花湯	24	26	93	711
2/20	二	豆菜麵	玉米奶酥	梅干素肉燥	芝麻龍鬚菜	青菜	酸辣湯	26	27	95	727
2/21	三	地瓜飯	哨子豆腐	紫米捲	脆炒豆菜	青菜	紫菜湯	24	26	93	711
2/22	四	小米飯	滷麵筋	南瓜滑蛋	鮮菇燴瓜	青菜	味噌湯	25	28	96	736
2/23	五	白飯	長江豆素肉絲	蔬菜燒凍腐	什錦冬粉	青菜	冬瓜薏仁湯	24	26	93	711