

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量	
2/26	一	香鬆飯	海苔燒	醬燒什錦蘿蔔	彩椒豆皮	青菜	榨菜粉絲湯	25	26	93	711	
2/27	二	白飯	茄汁豆包	鮮蔬玉米筍	紅絲高麗	青菜	海結湯	23	27	95	727	
2/28	三	228不供餐								26	93	711
2/29	四	燕麥飯	番茄豆腐	甘梅薯條	五香滷味 高麗菜 芋粿	青菜	鮮瓜湯	22	28	96	736	
3/1	五	白飯	芹香豆干	奶油玉米	紅蘿蔔炒蛋	青菜	大麥山粉圓	24	26	93	711	