

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
3/4	一	白飯	黑椒筍片雙素魷	蘿蔔車輪	黃金杏鮑菇	青菜	豆薯木耳湯	24	26	93	711
3/5	二	什錦炒麵	素鍋貼*2	青花芋粿滷黑干	蜂蜜蛋糕	青菜	玉米濃湯	26	27	95	727
3/6	三	香鬆飯	麻油腰花	滷雙結	金針小黃瓜	青菜	榨菜湯	24	26	93	711
3/7	四	白飯	素檸檬雞柳	番茄豆腐	焗烤馬鈴薯	青菜	味噌芽湯	25	28	96	736
3/8	五	芝麻飯	香滷麵筋	南瓜滑蛋	什錦白花	青菜	冰紅茶	24	26	93	711