

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
3/11	一	糙米飯	蘋果派	花瓜素肉燥	香菇麵腸	青菜	南瓜蔬菜湯	24	26	93	711
3/12	二	白飯	西芹車輪	牛蒡絲炸	開陽白菜	青菜	四神湯	26	27	95	727
3/13	三	芝麻飯	烤番茄	三杯杏菇百頁	梅粉地瓜	青菜	大瓜湯	24	26	93	711
3/14	四	素刀削麵	紅燒素牛煲	素菜包	什錦佃煮	青菜	綠豆湯	25	28	96	736
3/15	五	白飯	腐皮捲	玉米蒸蛋	金針菇絲瓜	青菜	冬菜冬粉湯	24	26	93	711