

玉井113.03.18-03.22

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜/烹調方式 | | 副菜 | | 湯 |
|-------|----|---------|---------|-------|------|----|---------|
| 3月18日 | 一 | 白飯 | 京醬雞肉 | ★高麗肉片 | 辣炒冬粉 | 青菜 | 冬瓜檸檬 |
| 3月19日 | 二 | 燕麥飯 | ★豆干炒肉絲 | 台式炸雞 | 豆皮火鍋 | 青菜 | 當歸湯 |
| 3月20日 | 三 | ★榨菜肉絲湯麵 | 香酥蝦排 | 玉米炒蛋 | 豆豉食蔬 | 青菜 | ★榨菜肉絲湯料 |
| 3月21日 | 四 | 糙米飯 | ★筍香燉肉 | 春川炒雞 | 什錦蔬菜 | 青菜 | 味噌湯 |
| 3月22日 | 五 | 白飯 | 四川風味雞 | 黃金柳葉魚 | 油蔥時蔬 | 青菜 | ★冬瓜排骨湯 |

★為國產豬肉

【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】