

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
3/18	一	小米飯	蜜汁豆干	土豆麵筋	筍絲三色	青菜	鮮菇湯	24	26	93	711
3/19	二	麻醬麵	高麗菜捲	素豆腐滷味	素燒賣	青菜	大麥紅茶	26	27	95	727
3/20	三	白飯	海苔燒	筍丁素肉燥	蔬菜蛋捲	青菜	味噌湯	24	26	93	711
3/21	四	白飯	糖醋素排	枸杞南瓜	蠔油杏鮑菇	青菜	馬鈴薯湯	25	28	96	736
3/22	五	海苔飯	素客家小炒	絲瓜麵筋	豆薯三絲	青菜	薑絲冬瓜湯	24	26	93	711