

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
3/25	一	胚芽飯	椒鹽百頁	紅絲豆皮	奶香洋芋	青菜	紫菜蛋花湯	24	26	93	711
3/26	二	豆菜麵	素鮭魚排	塔香麵腸	豆沙包	青菜	玉米湯	26	27	95	727
3/27	三	白飯	香菇蘿蔔車輪	海帶三絲	梅粉地瓜	青菜	冬瓜薏仁湯	24	26	93	711
3/28	四	芝麻飯	宮保素雞	芹菜豆干	蕃茄高麗	青菜	綠豆湯	25	28	96	736
3/29	五	白飯	素薑母鴨	翡翠蒸蛋	鮮菇筍絲	青菜	南瓜濃湯	24	26	93	711