

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
4/8	一	白飯	蕃茄豆腐	炒高麗	什錦冬粉	青菜	芹香蘿蔔湯	24	26	93	711
4/9	二	什錦烏龍麵	酸菜麵腸	蔬菜丸子	南瓜滑蛋	青菜	玉米湯	26	27	95	727
4/10	三	麥片飯	蜜汁素肉排	彩椒杏菇	薑絲絲瓜	青菜	榨菜湯	24	26	93	711
4/11	四	小米飯	花生干丁	芝香海根	翡翠蒸蛋	青菜	薏仁冬瓜湯	25	28	96	736
4/12	五	香鬆飯	香菇蘿蔔車輪	山藥捲	大瓜什錦	青菜	大麥山粉圓	24	26	93	711