

嘉丞食品工廠 玉井工商--團膳素食菜單(午餐)

日期	星期	主食	主菜		副菜		湯	蛋白質	脂肪	醣類	熱量
4/15	一	白飯	椒鹽百頁	奶油素火腿玉米	九層塔海茸	青菜	酸辣湯料	24	26	93	711
4/16	二	南瓜米粉	芹菜炒豆包	茄汁洋芋	芋泥包	青菜	青木瓜湯	26	27	95	727
4/17	三	白飯	香酥鹹酥雞	醬燒什錦 (海結.白K.麵筋)	木耳白花	青菜	胡瓜湯	24	26	93	711
4/18	四	紫米飯	枸杞南瓜	醬燒黑豆干	炸香菇	青菜	梅子綠	25	28	96	736
4/19	五	胚芽飯	花瓜素肉燥	什錦火鍋	焗烤地瓜	青菜	玉米湯	24	26	93	711