

國立玉井高級工商職業學校 化工 科
參加 113 學年度全國技藝競賽選手訓練計畫

一、依 據：

技術及職業教育法第十五條第一項規定：「學校應鼓勵教師及學生參與技藝競賽或取得與所學及就業相關之證照，提升學生就業能力。」

二、目 的：

為選拔優秀選手並全面加強訓練，以提高技術水準，代表本科參加全國性技藝能競賽為校爭光。

三、競賽職種：化驗工

四、指導老師：李建助老師

五、選手班級、姓名： 化工二 吳沛學

六、年度訓練計畫表：

階段	日程	實施方式	實施項目	備註
1. 報名	3 月	對象化工二學生 學科考試篩選	以試科普通化學和分析化學成績與術科測驗平均	(技藝競賽選拔辦法)
2. 初選	4 月底	指定範圍實驗	術科考試：由吳沛學、葉書閔、張馨芸、陳怡雯參加測驗	培訓選手出爐 (選手名單及培訓計畫簽呈)
3. 培訓	4~5 月	提出訓練計劃並實施 針對分析化學實驗Ⅱ 基本術科演練	1. 擬定初訓計劃 2. 加強技能訓練與考核 3. 材料及工具申請	
4. 培訓	5~6 月	加強學科練習	分析化學複習與測驗 普化實驗原理講解、化學 丙級實作練習	加強訓練
暑假	7~8 月	加強學科練習	普通化學複習與測驗 分化實驗原理講解	加強訓練

5. 培 訓	9~10 月	加強學科練習	歷屆學科試題練習 歷屆術科試題練習與結果 討論	加強訓練
6. 集 訓	第一次段 考月後到 競賽前	加強學科練習	歷屆學科試題練習 歷屆術科試題練習與結果 討論	集訓選手 (全天公假訓練)

七、培訓和集訓如計畫表

八、經費來源：

由本科實習材料費及當年度專案補助計畫申請經費支應。

九、檢討與獎勵：

一、訓練時，填寫技藝競賽選手訓練日誌，並每月底送至實習組核章。

二、年度技藝競賽結束後，檢討訓練工作之得失，做為訓練改進之參考。並附上訓練、比賽過程照片 8 張（含說明），作為成果報告。

三、技競賽績優之選手，依本校輔導各科推動技藝(能)競賽獎勵辦法鼓勵。

十、本計畫呈校長核准後實施。

國立玉井工商 化工 科 化驗 職類技藝競賽培訓選手計畫表

指導老師： 李建助

選手班級： 化工二

選手姓名： 吳沛學

月份	時間	訓練內容	地點	備註
3	星期三下午	基礎化工、化工裝置複習 普化實驗原理講解與實作練習	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
4	星期三下午	基礎化工、化工裝置複習 普化實驗原理講解、化學丙級實作練習	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
5	星期三下午	分析化學複習與測驗 普化實驗原理講解、化學丙級實作練習	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
6	不定時	分析化學複習與測驗 分化實驗原理講解	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
7	平日整天	普通化學複習與測驗 分化實驗原理講解	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
8	平日整天	普通化學複習與測驗 分化實驗原理講解	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
9	星期三下午、星期 一~四晚上、星期 假日	歷屆學科試題練習 歷屆術科試題練習與結果討論	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
10	第一次月考前星 期三下午、星期一 ~四晚上、星期假 日 第一次月考後平 日	歷屆學科試題練習 歷屆術科試題練習與結果討論	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	
11	平日	歷屆學科試題練習 歷屆術科試題練習與結果討論	科辦公室 普通化學Ⅰ實驗室	