

國立玉井工商 108 學年第二學期晨間閱讀 (2020,04,17)

【失敗】

來源: 網路分享

那一天開車去工作的路上，聽到廣播裡在討論「失敗」這件事，主持人邀請聽眾在臉書寫下對於「失敗」的想法，然後他再一一念出。

其中有一則留言讓我印象很深刻：「#失敗就是行為的結果不如原本的預期。」

這句話說得真好。

如果失敗是行為的結果不如原本的預期，那麼這次的失敗，是否僅僅代表著這次的行為策略無法獲得期待的結果。

下次換另外一種方式，會不會又有不同的結果呢？

這段思考一直放在我的腦袋中，直到我當天演講結束時，有一位母親來問問題。

她說，為了幫助孩子提升學習成績、建立日常生活常規等行為，她已經用過好多方法卻都沒有什麼效果，是不是自己真的沒有資格當媽媽？

仔細聽了她說的話之後，我提出了想法：

1. 到目前為止，我們知道哪些方式是無效的。至少短時間內無需再重複這些教養策略。而你之所以知道這些策略無效，那也是因為你花了許多心力去實驗才獲得的結論。
2. 你之所以知道這些策略，可能花了許多心力從不同管道收集而來，所以你其實擁有許多收集資料的管道，持續收集的動作，總會有適用的策略。
3. 無論這些策略是否適用，願意開放自己去收集新的訊息、願意為了孩子使用不同的方式，這都是很重要的態度。如果可以，或許甚至把這些策略攤開～邀請孩子說說看，哪些方式對自己會是比較有效的？
4. 「都沒有什麼效果」會不會代表著其實是有些成效的，只是這些效果並沒有快到、明顯到讓母親覺得是滿意的？

聽完我說的話，母親有點不可置信地說：「我都一直覺得自己是一個失敗的母親、做得很糟糕，沒想到原來這些失敗居然都是有價值的。」

「而且你有沒有發現，如果你能用這種鼓勵的態度來看待失敗，那你對孩子的『問題行為』會不會也有不同的看法呢？」

「對啊！可能他也需要被看見已經努力、但是卻不如預期的部分吧。」

「還有呢？」

「以前我都覺得失敗就是失敗，就是表現不好。但我只是把注意力放在行為沒有達到結果，卻忽略了我和孩子都很努力、而且其實也都有朝著進步的方向慢慢前進。」

我想起前幾天看《Grand Maison Tokyo》時，有一個橋段讓我覺得很感動，那是倫子與尾花在研發新菜色時的對話：

「啊，竟然失敗了這麼多次才做出這樣的料理.....」

「那有什麼關係？這樣才能充滿自信地告訴客人，我們發現這種料理方式是最美味的！」

對於同一件事情，有兩種截然不同的解讀的態度：

《第一種》認為自己竟然失敗了這麼多次才找到方法，真是沒用、浪費時間。

《第二種》告訴自己，這是用時間、用勇氣去嘗試之後所找到的最好的問題解決方式！

聰明的你一定清楚知道，如果想幫助自己擁有持續面對挑戰的勇氣，可以選擇哪一種解讀的態度吧！。

班級： _____ 姓名： _____ 學號： _____

<p>請分享曾經失敗的經驗，及分享面對失敗時的心情。</p>	
<p>雖然遭遇失敗時令人感覺挫折，卻也是令人成長的時刻。請分享這篇文章的讀後心得。 (80-100字)</p>	

