


立玉井工商 109 學年第一學期晨間閱讀 (2020/10/30)

班級：_____ 姓名：_____ 學號：_____

- 本日精選：「陶晶瑩：『你花這麼多時間在想自己的挫折，別人已經往前跑好幾步了。』」

文章出處： 作者 / 內容授權：LINE TV | 口述：陶晶瑩 | 採訪整理：蘇于修客座觀點

2018-10-24 圖片來源：卓杜信攝影 (<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5092194>)

- 這篇文章哪些內容對你來說印象深刻呢？請寫下來，並說明印象深刻或喜歡的原因。

- 請各位同學看完文章後，寫下讀後心得唷～(約 80～100 字)。

陶晶瑩：你花這麼多時間在想自己的挫折，別人已經往前跑好幾步了

“

對我來說，20歲的第一桶金就是「努力」，然後再找出你的「熱情」，我們對很多事情是因為熱情而願意努力！

二十歲的第一桶金：努力+熱情

我覺得人生重要的不只有「智商」，還有「情商」——你自己怎麼看待自己。你應該替自己理出人生的計畫，而不是很慌忙地說我是不是25歲以前一定要有第一桶金？事實上現在第一桶金也沒什麼鳥用。「你得去界定什麼是你的第一桶金」。

我20歲的時候想去美國德州讀廣告，但沒錢，我就想辦法參加比賽賺獎金。比賽被看見，有了唱片合約，然後就進入這個圈子。

我比同學幸運，上電視通告一次有1350元，扣掉車資可以存1000元，所以我10個通告存了一萬多就很開心，當時很單純覺得「我竟然有一萬塊！」感覺可以慢慢朝著出國的梦想前進，你就是要很努力。

別讓手機把你養在粉紅泡泡裡

現在人很依賴手機，有了手機後，有些人的世界更封閉，只選擇看某些固定的內容。我做《大學生了沒》節目時就有點嚇到，年輕人整天都在看誰上傳了白痴影片，誰露奶了，小鮮肉如何如何。我很擔心，打開智慧型手機後，我們反而被養在一個粉紅色泡泡裡面。

台灣的新生兒一年20萬人，中國是1680萬，你們是一起長大的，會互相競爭。所以一定要努力。所謂的努力，不是要北漂住地下室甚麼的；舉例來說，你每天可以花18分鐘聽一場Ted演講就夠了，你的眼界就不同了，可以聽到心理學、社會學、教育學或者是某個創業家的故事等等。

像我大學賺錢是要去繳學費，你賺錢是為了買名牌包包還是比較誰有最新的唇膏518號？你有沒有問自己：「賺錢後要去做什麼？」

你們的哪些報告是複製貼上完成的？你有沒有問過自己：在學校有哪個科目是你愛得不得了的？

你今天做了哪些「對你的生命有營養、有滋潤的事」？我覺得年輕人應該要問自己這個問題。

遇到挫折別停下來痛苦，要想辦法解決

我其實看了《20之後》的感觸是：台灣年輕人很單純很可愛，很幸福。

因為事實上，划獨木舟看不出有什麼太大的困難和挫折，如果你看過內地北漂的年輕人過的是什麼樣的生活：住在發霉的地下室、沒有自己的廁所澡堂，那個才叫挫折跟辛苦。

台灣年輕人衣服乾乾淨淨，還可以抓頭髮染頭髮，但是卻已經覺得非常地痛苦了，那是因為我們在一個比較小確幸的環境中成長，「很多辛苦就會被放大了」。

“

我很想告訴年輕人：「你花這麼多時間在想自己的挫折，別人已經往前跑好幾步了。所以當你碰到挫折的時候，你的第一個反應不是停下來痛苦，而是想辦法解決。」

被笑被打壓，就從別的地方冒出來

我相當喜歡每一個階段的我自己，20歲該有的純真或愚蠢我都有。

當時自以為自己表現很好，現在看起來都很好笑，但就是因為我很努力，我充滿熱情，所以「被笑我也不在乎，被打壓我也沒關係，我就從別的地方冒出來。」我就是一直努力不放棄，打不死我就對了。

我也不是為誰對抗，而是為了要去做我想做的事情。這個平台不給我機會，我就自己創造平台；有線電視沒有錢做，我就自己做網站。

剛開站沒什麼內容，每次要去報告什麼人家就笑你，我才發現自己真的做得很差，看的東西不夠多，後來網站就一直修改優化。

You have nothing to lose, 放膽去嘗試吧！

現在是「碎片化的時間、碎片化的學習」，還那句老話「行萬里路，讀萬卷書」，我的包包裡隨時都有書。年輕人一定要讀書，不是死讀書，要去看世界。如果大家覺得中國崛起，那你就選淡季去看看，去看了以後你就會知道「原來這麼多人這麼拼命」。中國廣深港高鐵(廣東省廣州市→深圳市→香港特別行政區)已經通了，交通影響經濟發展跟人才，那個改變是很驚人的，所以年輕人一定要走去看世界。