


立玉井工商 109 學年第一學期晨間閱讀 (2020/11/20)

班級：_____ 姓名：_____ 學號：_____

● 本日精選：【王浩威：關鍵不在你的選擇，而在上路後的態度】

文章出處： 作者 / 王浩威、導讀：李欣岳 Cheers雜誌第 171 期 2014-12-01 圖片來源：劉國泰 (<https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5062849>)

➤ 這篇文章哪些內容對你來說印象深刻呢？請寫下來，並說明印象深刻或喜歡的原因。

➤ 請各位同學看完文章後，寫下讀後心得唷～(約 80～100 字)。

【王浩威：關鍵不在你的選擇，而在上路後的態度】

心中有疑惑時，你是否願意相信自己的「信仰」和選擇，迎向可能帶來的挑戰？

在職場上，你是否也有這種情形？換工作前，感覺自己深思熟慮、準備充分，結果，卻在很短的時間就離職，甚至落荒而逃。這當中究竟哪個環節出錯了？心理醫師王浩威提供了非常棒的解答，值得細讀品味。

【讀者提問】

Q：明明每次換工作都深思熟慮，為何最後還是草草離去？

王醫師，您好。我已經工作 1 年，換過 2 份工作，都各只做了半年。換工作的理由很多，感覺每次都深思熟慮過，但也流於沒有定性，看著自己「豐富」的履歷表，感到害怕。

當我在選擇工作時，都會自問：「這真的是我想要的嗎？」總覺得當下這份工作好像差了一點，另外一份更有前景和興趣，但其實我也不知道自己的興趣和特質是什麼。

這是一個從踏出校園後，就一直困擾我的問題。做過多次性向測驗，結果多是發散的，不然就是沒有顯著的特質。

請問我該如何摸索出自己的興趣和最適合自己特質的工作呢？是否有方法可以依循？

【醫師解惑】

人比想像中還害怕認識自己，所以不斷錯過與否認

因為工作的緣故，經常接待一些來自國外的心理治療師。在台北，除了故宮，我最常安排他們去保安宮和龍山寺。

他們靜靜待在寺廟裡，看著許多信眾，不論男女老少，大家的敬拜都是如此虔誠。這般寧靜的芸芸眾生，是任何人都會感動的。

一位舊金山來的榮格分析師，在聽完我關於抽籤和擲筊的說明，他問說：「人們果真會相信這個神明的指示，用心去遵守嗎？」

親愛的你，不論你是什麼宗教，如果你的神用你們宗教的儀式，告訴你關於未來的方向，你願意百分之百相信地勇敢走下去嗎？

信中的你，充滿了猶豫。我會提出這樣的問題，是你信上最後寫說：「做過多次性向測驗，結果多是發散的，不然就是沒有顯著的特質。」

性向測驗這東西本來就很弔詭，而且是有局限的。很多你同意而選擇的，往往只是因為你不排斥、有聽過，或是曾被鼓勵；很多你覺得自己不適的，也只是因為你因陌生而害怕，沒有機會接觸而已。

我說的這些，不只是職業或性向，也是你整個人格的內心深處。在我們每一個人的內心，永遠還有許多心理角落，是過去的自己從沒觸碰、也就不認識那一部份的自己。

然而，我們為什麼沒去探索自己的內心？也許，我們比自己想像的，還害怕自己，特別是自己的真相。

我們害怕認識自己，害怕這個不認識的自己會攪亂了眼前的生活。於是，面對任何機會，不是一時猶豫就錯過，就是一直不相信自己有這個可能性。

我們一定要走出自己生活的舒適圈，忍受住驚險不安的感覺，開始去探索過去你所害怕的世界——不只是內在世界，也是外在世界。只有這個在緊張不安中能繼續忍受的能力，才能讓你的自我找到鑰匙而走出來。

你說你的性向測驗沒有特殊性，那是因為你從來就不願意忍受任何不確定、不可知、可能失敗、不保證成功等等的情形。如果你能忍受住、如果你擁有這個忍受的能力，你才可能走出目前這個一團混沌般生命狀態。

沒有十全十美，忍受不安並相信自己，你才能走得長久

你提到曾經做過兩份工作各半年，「感覺每次都深思熟慮過，但也流於沒定性」。如果按你的講法，原本明明深思熟慮過的工作，為何後來又流於沒定性呢？其實，不只是你，很多人都有過這樣的矛盾。

從來沒有一件事是完美的，有好也有不好。我們選擇時，是看到了它的好；我們沒定性而猶豫了，以為自己不適合了，是執著在它的不好。然而，如果我們可以「忍受」下去，不是很痛苦的忍受，就會開始恢復當初看到的美好。

這是第一步。如果我們這樣這樣做了，下一步就是要「相信」這條路的挑戰是會成功的。在人生旅途中，不論是怎樣的情形，我們都要相信自己是可達到一定程度的成功，而且果真為這信念十分虔誠地付出努力。這是解決你的問題的第二把鑰匙。

忍受住一切的不安，然後，相信大步向前的方向。唯有這樣，你才可以找到自己，你的性向才可能有顯著的特質。

為什麼會提到拜拜抽籤呢？其實，關鍵不在於你的選擇，而是你上路後的態度。如果你真正相信，你當然就能做到上述的忍受不安，迎向挑戰。

要不要，今天就向你的神求一個答案，並打從心裡相信祂呢？這不是很容易的一件事。我們很多人上教堂、到廟裡拜拜，卻從沒真正地把自己交給自己的神。相信你的信仰，沒有想像中的容易。

在我認識的許多西方榮格分析師，真的，他們是相信卜卦，並且在人生的很多重要時刻，是用這個來做決定的。