

國立玉井工商 109 學年第一學期晨間閱讀學習單 (2021/03/12)

班級：_____ 姓名：_____ 學號：_____

- 本日精選：【犯了做該怎麼辦？練習和過去和解，努力朝未來前進】

文章出處：by 大好書屋 2021/02/19 (<https://womany.net/read/article/26444>)

➤ 這篇文章哪些內容對你來說印象深刻呢？請寫下來，並說明印象深刻或喜歡的原因。

➤ 請各位同學看完文章後，寫下讀後心得唷～(約 80~100 字)。

● 【犯了做該怎麼辦？練習和過去和解，努力朝未來前進】

每個人都會犯錯，不必因此將自己貼上「沒有用」的標籤，最重要的是，我們有沒有心努力想成為比之前更好的人。

17
不想再這樣沒出息



就算過去做了不爭氣的事，
也不會因此就成為沒用的人。



而且每個人都至少
做過一次愚蠢的事，



因為我們都不是神。

圖片 | 大好書屋 提供

這是幾年前某個知名流行歌手來韓國表演時發生的事。對方因為沒有遵守預定的出入境時間，也沒有進行彩排等，被認為態度沒有誠意而在社群媒體上引起了軒然大波。

期待已久的國內粉絲在公演結束後，到他的個人網站帳號上留下一連串謾罵和抗議的言論。當然，他的行為舉止確實有失謹慎和專業，主辦單位也有一定的責任。

但是看著那樣的事態，我一方面也興起了這樣的想法：這個社會是不是很難容忍不謙虛的名人？利用權勢作威作福的人理應受到非難，然而，不曉得是不是因為我們活在一個

將謙遜視為美德的社會裡，所以對於擁有名聲和權力的人，只要他們顯露出一丁點不親切或傲慢的態度，我們就會用過於嚴苛的標準加以檢視、批判。

或許，那位歌手表現出的行為，並不是在性格方面有什麼特別的問題所導致，而是所謂的人本來就很容易會變成那樣吧。我們極易受到面臨的環境和狀況影響，視為基本價值的道德感其實相當薄弱也說不定。

因此，我們更應該要加以警惕，不要讓自己擁有的美好事物遮蔽住視野，也不要因為狀況艱難就將自我的行為合理化，或是隨意地對待自己。

在這樣的人生中，我們會做出各式各樣不爭氣的行為，然而，那些也許都只是我們生而為人的佐證。因此，如果有感到後悔的事，在自我反省擴散成過分的自責之前，要在適當的線上畫下句點，因為單是努力想成為比之前更好的人這點，便已經相當足夠了。

別將自己不爭氣、不值一提的面貌，和現在的自己價值連在一起思考。

所謂的「過去」，就是你愈想逃避，它愈是緊追不放；你愈想緊緊抓住，它卻彷彿已然消失。

如果「過去」正打算一步步蠶食「現在」，不妨狠狠地踹一下棉被，然後閉上眼睛試著去見見過去的自己如何？在腦海裡浮現的自我面貌，有可能是個孩子，有可能是位少年或少女，也有可能就是昨日的自己。

默默走過去給他一個緊緊的擁抱吧！希望你能夠持續反覆這個過程，直到可以在內心深處接納自己並不是一個沒出息的人為止。

➤ 本文摘自跳舞蝸牛的《我不是懶，而是在充電中》。由大好書屋授權原文轉載，欲閱讀完整作品，歡迎參考原書。