

## 國立玉井工商 108 學年第一學期晨間閱讀 (2019,12,27)

來源: 蒲公英希望月刊



### 愛自己，也愛別人

每到聖誕佳節，總有許多寒冬送暖的活動。好事當然要共襄盛舉，然而如何養成寬大的心胸，長期行善而非一時興起呢？

#### 學會愛自己，才能愛人如己

有個女孩滿口爛牙。她在外地經商的父親回家，看不過去，質問妻子為何不顧孩子的口腔健康？

「我自己從小不刷牙，所以我不好意思教訓女兒。」她丈夫省思後，開始每天打電話叮嚀母女倆，督促她們刷牙，情況才逐步改善。

一個人首先學爬，再學站，接著才是走。要能正確地愛別人，首先要愛惜自己、為自己負責任。當一個人的生活井然有序，自然能有心力為他人付出。

#### 伸手給人，就是拉自己一把

國外有個農民每天開幾小時的貨車，滿載飲用水到沙漠邊緣。「當我看水牛、斑馬、羚羊聚集等待，展開新的一天，我就很快樂。」眾人受到感召，募資買了另一輛運水車，照顧更多動物，觀光業竟因而大振，締造雙贏的局面。

懂得為自己生活，並不等於單單為自己而活，而是把自己學會的也應用在更多人身上。若我們肯時常關照他人，這個社會自然也會有所回饋！

新的一年即將來臨，靜心思索自己能做些什麼，並實際去付出吧！

又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心都能增長、充足.....。 -

# 國立玉井工商 108 學年第一學期晨間閱讀 (2019,12,27)

班級： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ 學號： \_\_\_\_\_

1. 請問要怎麼做，才是愛自己的表現？

2. 幫助他人，是件有福氣的事。社會中也有許多事物需要我們的關懷。您曾經有幫助他人的經歷嗎？帶給您甚麼感受呢？  
(至少 80 字)