

國立玉井工商 108 學年第二學期晨間閱讀 (2020,07,03)

【感恩的心】

來源：網路文章

太陽每天賜給我們光亮和溫暖；大地每天供應我們豐富的食物；老師每天孜孜不倦的教導我們許多事情；父母每天不厭辛苦的撫養我們。在我們周遭有太多值得感恩的事物了，所以我們不可以奢侈浪費，要懂得知福惜福。

今天老師給我們講了一個關於感恩的故事。「從前，在一座森林裡的小河邊，住著一位快樂的年輕人，他雖然長的不是很英俊，但是有一顆感恩的心。年輕人每天在茂密的樹叢中砍柴，以換取一些少少的生活費。日昇日落，日復一日，年輕人的生活十分平靜而快樂。有時，柴木多賺點了錢，欣喜之餘，就對樹木們生出了感激之情，不停的與它們道謝。後來，他想到每一件事物都值得感謝，像為他砍柴的斧頭，及為他保暖的衣物;...等等，哇！他忽然領悟出，原來生活中要感謝的事物有好多、好多呀！」

老師說：「現代人真是『身在福中不知福』呀！有了香噴噴白米飯，卻硬要吃什麼披薩啦！炸雞啦！薯條啦！把父母辛苦賺來的錢都糟蹋了，不像以前的人，有什麼吃什麼，有得吃就很好了呢！」老師繼續說「我們要做一個知福惜福的人，懂得節儉後再去幫助別人，做一個能夠被人感恩的人。」

所謂「受人點水之恩，須當湧泉以報」，我們父母老師給我們的恩惠太多了，使我們無從以報，所以，我們要以「感恩的心」去關懷每一件事情，幫助別人；我們要有「感恩的心」，生活才會快樂。

想一想

1. 生命中有甚麼需要感恩的人事物？
2. 分享您最感謝的人，為什麼？
3. 面對感謝的人事物，該如何回饋呢？