

壹、前言

「青少年問題源自於家庭，呈現於學校，惡化於社會。」足見家庭對孩子的影響之重要性。青少年的問題與犯罪率有逐年增加的趨勢，這是有目共睹的事實；但是成年人的世界之問題也真不少，例如溝通不良問題、孩子的教養問題、經濟問題，夫妻感情問題、社會媒體負面的報導所衍生的潛在偏差行為… 等等，所導致不幸的案例層出不窮（如九十二年八月三十一日凌晨，發生於台北縣蘆洲市夫妻吵架事件，太太引火自焚，整棟大樓造成 13 人死亡，71 人受傷的悲劇。），更何況是面對成長中，心智尚未成熟的孩子。值得我們身為父母深思，自身的言行舉止對孩子一生的幸福影響至鉅。

貳、重要的概念

1、溝通的重要概念：

- (1) 多傾聽與適當回應。
- (2) 多提問與全面性掌握。以利瞭解問題的真相，片面之詞僅供參考。
- (3) 設法找出時間陪孩子。
- (4) 必要時透過第三者協助。
- (5) 父母管教方式要一致。
- (6) 耐心關懷與衷心協助孩子的心態。
- (7) 提供建議，切忌淪為「說教」的方式。
- (8) 擬訂計畫與陪同執行。
- (9) 支持、鼓勵、與讚美。
- (10) 無條件的愛。

2、兩性平等教育的要旨：

- (1) 〈女人的世界史〉(The Women' s History of The World) 一書的作者Rosalind Miles：能真正瞭解我們自己、能夠真正為我們努力不懈的人，不是別人，而是我們自己。
- (2) 學習尊重不同的性別、角色、種類、文化 … ，真正落實平等的理念；彼此相互包容、體諒、與協助的模式。

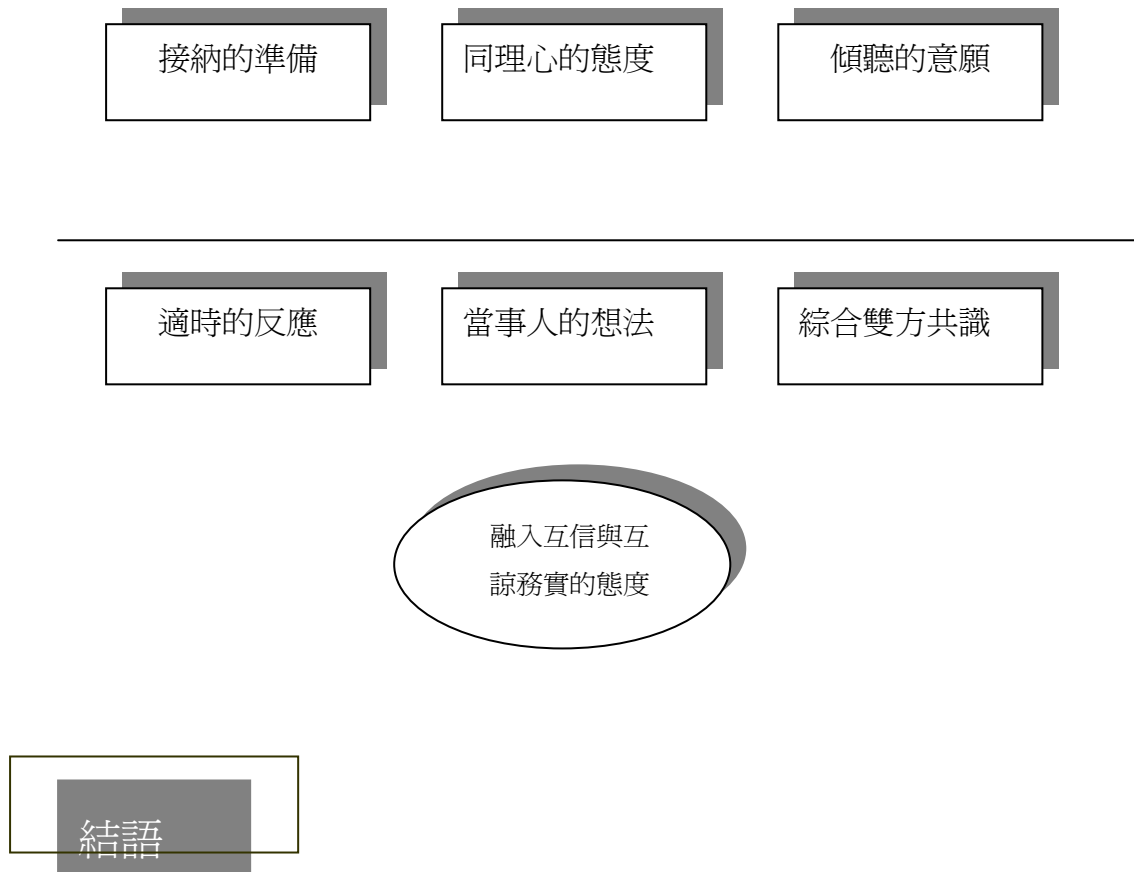
3. 生命教育的概念：

- (1) 珍惜現在所擁有的一切。
- (2) 留得青山在，不怕沒材燒。
- (3) 困難的事，可以使您的心志瓦解，也可以將您磨練成材。(Dr. Norman V, Peale, 二十世紀美國著名心理學家)。
- (4) 心志堅強(tough-minded)與心志脆弱(tender-minded)。

〈5〉 秉持樂觀與積極的人生態度（Dr. Karen Horney，二十世紀丹麥最傑出的精神分析學家）。

〈6〉 成就自己，造福別人。

參、根本節解決問題之道



1. 生命的旅程是單程的，過去的一切，已經無法喚回，未來的歲月又無法掌握，唯有珍惜可貴的【現在】才是最踏實。
2. 危機就是轉機。
3. 您現在所擁有的，乃是您過去所付出的結果；未來是否能夠有所成就，就要歸因於您現在的生活態度。

《親子互動---孩子的小秘密》

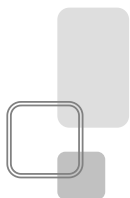
默契考驗——你懂不懂孩子的心

您了解您的孩子嗎？這個小小的活動可以測驗一下您和孩子的默契喔！

• 親子互動

1. 你的孩子喜歡什麼顏色？
2. 你的孩子最怕什麼？
3. 你的孩子最喜歡什麼什麼節日？
4. 你的孩子最要好的朋友是誰？
5. 你的孩子最喜歡吃什麼食物？
6. 你的孩子長大後想當什麼？
7. 你的孩子最喜歡看的書是哪幾本？
8. 你的孩子最愛做的事是什麼？
9. 你的孩子最不喜歡做的事是什麼？
10. 你的孩子最喜歡看的電視節目是什麼？
11. 你的孩子最喜歡穿什麼衣服？
12. 你的孩子最喜歡去什麼地方玩？

父母作答若答錯一半以上的話，就要加油，需花更多時間去了解與陪伴孩子喔！



最敏感、最細緻的樂器——是孩子的心靈

——亨利·理察森（Henry H. Richardson）

<莫哈尼的幸運>（The Fortunes of Richard Mahoney）



親職溫馨小品
《我有 82 個微笑的臉》

當媽媽辛苦，尤其是單親媽媽，需要付出更多心血，也要承受更大壓力，才能把小孩撫養長大。

我，就是個單親媽媽，三年前，因先生有外遇，被我抓到，最後以離婚收場，如今，兒子已經七歲，也唸了國小一年級。說實在，兒子長得蠻可愛的，可是他的可愛非常像他父親，兩個人的臉簡直就是一個模子做出來的，所以，有時看到兒子，我就聯想到那寡廉鮮恥，沒有人性的風流前夫，心裡不免也會生氣。

平時我在美容院工作，每天從早忙到晚，累死了，我實在沒時間去管小兒子的功課還好，小兒子的級任老師會在家長聯絡簿上，寫些兒子在學校的表現，同時，老師有兩個橡皮圖章，一個是微笑的臉，用來表示孩子在校表現良好，值得稱許，不過，如果孩子在校不遵守秩序，上課大聲講話，作業忘了寫，或和其他小朋友吵架，就會被老師蓋一個哭臉。

雖然我兒子長得很可愛也很頑皮，經常故意捉弄女同學，上課也不專心，寫字更潦草馬虎，所以每次他拿聯絡簿給我看時，我就會和他算帳，「你看看，你又得這麼多個哭臉，上課講話，排隊不守秩序，又是和女生吵架，鬥嘴，兒子啊！你乖一點好不好，不要跟你爸爸一樣，只會跟女生糾纏，可不可以？」

一天我從美容院拖著疲憊的身子回家，一進門，就看兒子一張紅撲撲的小臉，向我跑過來：媽咪，妳回來啦！當時，我好累，嘴巴仍然說著那冷冷的老話：「去把你的聯絡簿拿來，讓我看看你又得幾個哭臉？」

此時，小兒子抱著我的雙腿，撒嬌地說：媽咪，今天我們一起數一數，這學期我總共得幾個微笑的臉好不好？小兒子一說完，立刻從書包裡拿出聯絡簿，數一數，這個星期到底有多少個微笑的臉？他甚至翻到上星期..上個月.. 十月， 九月...。

小兒子低著頭，專心又高興地數著：三十..三十一....四十五...聽著兒子興奮的聲音，我的眼眶竟泛出淚水！是的，兒子，你有好多好多微笑的臉，值得我和你高興地一起細數，我為什麼要一直反覆挑剔你那為數不多的哭臉呢？



記得上星期，我騎車載著兒子到外頭買麵包，當時，天空下著毛毛雨，我叫兒子坐在機車後座，不要亂跑，我買完麵包馬上出來，當我付完錢，

走出麵包店時，看見小兒子懶洋洋地整個人趴在機車椅墊上，我一看，好生氣地大聲罵他：你趴著幹嘛！坐要有坐相！

這時，小兒子挺身坐起，笑著對我說：媽咪，你看我多聰明，我趴著，用身體蓋妳的座位，就不會被雨淋到，妳坐上去，屁股就不會濕濕冷冷的了！

兒子啊！我當時真的好感動！可是媽媽太忙，太累，媽媽心中的感動又忘記了，只記得去數你又得幾個哭臉，媽媽很壞對不對？當我含著淚，望著可愛的兒子時，他天真興奮地抬起頭，告訴我：媽咪！這學期我總共有八十二個微笑的臉！那時，我緊緊摟抱住兒子，真心喜悅，滿足地對他說：媽咪今天加你十八個微笑的臉，好不好，讓你有一百個微笑的臉！於是，我在兒子聯絡簿上，畫上十八個微笑的臉，並簽上我自己的名字。無論是大人或小朋友，其實都是需要鼓舞的。多給張微笑的臉吧！其實每個人都是有責任心和榮譽感的。

