

國立玉井工商 輔導簡訊

簡訊 3 男生、女生向前走---談兩性關係

此刻可以改變過去
此刻也可以創造未來

戀情的四個階段

有位心理學家曾寫道，一個成熟稱得上真愛的戀情必須經過四個階段，那就是：

- 一. 共存(Codependent)
- 二. 反依賴(Counterdependent),
- 三. 獨立(Independent)
- 四. 共生(Interdependent)

階段之間轉換所需的時間不一定，因人而易。

第一個階段：共存。這是熱戀時期，情人不論何時何地總希望能膩在一起。

第二個階段：反依賴。等到情感穩定後，至少會有一方想要有多一點自己的時間作自己想做的事，這時另一方就會感到被冷落。

第三個階段：獨立。這是第二個階段的延續，要求更多獨立自主的時間。

第四個階段：共生。這時新的相處之道已經成形，你（妳）的他（她）已經成為你（妳）最親的人。你們在一起相互扶持、一起開創屬於你們自己的人生。你們在一起不會互相牽絆，而會互相成長。

但是，大部分的人都通不過第二或第三階段，而選擇分手一途，這是非常可惜的。很多事只要好好溝通都會沒事的，不要耍個性，不要想太多，要互相信任，這樣第二、三階段的時間就會縮短。和所愛的人相遇相戀是非常不容易的，不要輕言放棄。

兩人相聚是因為有緣，相知是因為有心，真的得好好珍惜這福份，莫說分手不是無由。希望看到上述的四個階段，真能給大家一些啓示與領悟並惜緣。



朵朵小語---從南極到北極

世界上最遙遠的距離，不是從南極到北極，而是你曾經深愛的那個人，無感於你心中那份因愛而生的孤寂。

如果百般委屈仍不能求全，如果呼喊了千萬遍依然得不到回應，那麼聰明的你當知道，是該走開的時候了。

就算那個人再出類拔萃，只要他對你不知珍重，他就對你沒意義了，否則你對他的愛，將一再被轉化為他對你的傷害。

沒有任何人值得你愛的那樣眉目飛揚，狼狽萬狀。

除非把地球壓扁，南極和北極永遠不可能相遇，那麼聰明的你當知道，與其以此極追逐被極，不如寧可一個人面對孤寂。

朵朵小語---完成

世界上最艱難的事情之一，是在愛裡受過很深很深的傷之後，還能擁有愛的勇氣。

你曾經遇見不懂善待你的人，你說你很想用立可白將那一段不堪回首的歲月塗掉，但願它從來不發生。

親愛的，不要因為一片烏雲而否定整片天空。不要因為過去的一個人，就失去了對整個未來的信任。

只要用心對待過一份感情，無論結局如何，對你自己來說就是一種完成。



幸福滿滿

遇到你真愛的人時

要努力爭取和他相伴一生的機會
因為當他離去時，一切都來不及了....

遇到可相信的朋友時

要好好和他相處下去

因為在人的一生中，可遇到知己真的不易

遇到人生中的貴人時

要記得好好感激

因為他是你人生的轉折點

遇到曾經愛過的人時

記得微笑向他感激

因為他是讓你更懂愛的人

遇到曾經恨過的人時

要微笑向他打招呼

因為他讓你更加堅強

遇到曾經背叛你的人時

要跟他好好聊一聊

因為若不是他，今天你不會懂這世界

遇到曾經偷偷喜歡的人時，要祝他幸福唷！

因為你喜歡他時，不是希望他幸福快樂嗎？

遇到匆匆離開你人生的人時

要謝謝他走過你的人生

因為他是你精采回憶的一部分

遇到曾經和你有誤會的人時

要趁現在解清誤會

因為你可能只有這一次機會解釋清楚

遇到現在和相伴一生的人

要百分百感謝他愛你

因為你們現在都得到幸福和真愛

~傳給你珍惜的人~

今天好嗎？

希望幸福的車票能讓你在往後的每一天...

幸福滿滿....

愛的溫柔與叮嚀

01. 生活是一種享受，而不是一種負擔。多愛自己一點，當你生活中第一次決定把自己放在優先位置時，你將發現，那有多棒！
02. 愈是不可愛的人，愈需要被愛，愈是吹毛求疵的人，愈要被關心與了解。記住這句話：『在忿怒的面孔背後，往往隱藏著一顆憂傷的心靈。』
03. 在進一步交往之前，先問自己：我喜歡這個人是否附帶條件？我是否在逃避什麼？我是否企圖想改變這個人？如果你對其中一個問題的答案是肯定的，那麼你還是離開這個人。他沒有你，會過的更快樂。
04. 每天，至少告訴一個人，你喜歡、仰慕或欣賞他的地方。
05. 當你買了一樣對方一直想要卻一直沒去買的東西時，那份禮物就是最浪漫，最有價值的東西。
06. 兩性相處之道，不在抹掉或改造對方的風格，而是成全雙方的真正自我。
07. 要別人愛你只有一個祕訣，就是做一個值得被愛的人。
08. 若想讓別人無條件地愛你，就不要先在別人身上加諸任何條件。
09. 合理就好，不須要太完美。請相信，人有缺點才可愛。
10. 等待別人來疼惜你，是條漫漫小徑，疼惜自己，卻是條康莊大道。
11. 不要怕付出，必先完全付出，全心付出，就能全心擁有。
12. 愛必須放開手，等到它又回頭那時，你才懂得真正的愛。



小編的辛酸：歷經了一星期的辛苦，終於把它編出來了.....>O<

OH~YA~~~