

家有結核病患者 免心驚！

123 認識結核病
你我健康有保障

1

如何得知我有結核病？

許多患者在初期並無明顯症狀，易被忽略而延誤治療時機，因此，如出現咳嗽（2週以上）、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗、胸痛等症狀，建議及早就醫檢查。

2

傳染途徑有哪些？

空氣與飛沫傳染，一般規則服藥兩週幾乎無傳染力
可以放心的是，通常不會經由餐具、衣物傳染。

3

家有結核病患者該怎麼辦？

1. 除關心及鼓勵病人規則服藥外，居家保持通風，病人咳嗽、打噴嚏遮口鼻，咳出的痰液立即由馬桶沖走。
2. 如您被通知為病患的接觸者，不一定被感染，請勿擔心。請配合衛生單位進行後續檢查與追蹤。



結核病是可以痊癒的，只要遵照醫生指示，按時服藥六個月以上即可痊癒！

廣告



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：☎1922 <http://www.cdc.gov.tw>

結核病自我檢測

咳嗽有痰



咳嗽兩週



日	一	二	三	四	五	六
1 號	2 號	3 號	4 號	5 號	6 號	7 號
8 號	9 號	10 號	11 號	12 號	13 號	14 號
15 號	16 號	17 號	18 號	19 號	20 號	21 號
22 號	23 號	24 號	25 號	26 號	27 號	28 號
29 號	30 號	31 號				



若有其中症狀者，請留意，合計5分以上，請儘快就醫

胸痛



沒有食慾



體重減輕



你知道嗎？

潛伏結核

不會傳染

早期服藥

治癒率高

✓ 潛伏結核感染，

尚未發病不具傳染力，

接受潛伏結核治療可控制不發病。

✓ 一般人受到感染，

一生中約有5~10%機率發生結核病，

若有疑似症狀時應儘速就醫。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC
<http://www.cdc.gov.tw/>



疫情通報及諮詢專線：1922



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

廣告

你以為被蚊子叮咬

只是小事？別輕忽登革出血熱：
若未及時就醫治療，死亡率可達50%

登革出血熱可能之症狀、高危險群



可能症狀包括

- 持續嘔吐
- 解黑便
- 牙齦出血
- 昏睡休克
- 其他可能症狀如：
皮膚出現紫斑、
流鼻血、吐血、
嚴重腹痛、躁動不安等

高危險群包括

- 慢性病患(如糖尿病、高血壓患者等)
- 抵抗力弱的老人、小孩
- 感染不同型別之登革病毒者

登革熱典型症狀



你怎麼預防：

容器減量

- ☑ 廢棄不用的瓶罐、缸盆、保麗龍、餅乾盒等，利用資源回收清除。

主動清淨

- ☑ 倒乾淨：水桶陶甕要倒放，使用中的要加蓋。
- ☑ 刷乾淨：盆栽花瓶勤換水，每週刷洗最安心。
- ☑ 晾乾淨：遮蓋帆布要拉平，窪地積水要填平。



多防範



預防流感這樣做， 保護家人及自己

- 1 每年接種流感疫苗
- 2 流感流行期間減少出入人潮擁擠的室內場所
- 3 室內場所保持通風減少病毒傳播
- 4 雙手不觸碰眼口鼻，勤洗手避免感染流感病毒

流感病程演變快， 流感併發重症高危險群多加留意

高危險群包括：

- 1 65歲以上長者
- 2 嬰幼兒
- 3 孕婦
- 4 免疫功能不全者
- 5 罹患慢性疾病（如氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等疾病或BMI $\geq$ 30者）

多注意



多警覺



有流感症狀立即戴口罩就醫， 依醫囑服用藥物

- 1 若出現「一燒（持續高燒2天以上）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉酸痛）」、「三疲倦」就需警覺是流感。
- 2 出現危險徵兆：如呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等，請儘速就醫，以降低重症及死亡風險。

生病在家休息， 不上班不上課

咳嗽、打噴嚏戴口罩，避免到公共場所，
避免傳染人

多休息

